



**Министерство здравоохранения Свердловской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Свердловский областной медицинский колледж»**

**ПОСОБИЕ
ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К СПЕЦИАЛЬНОМУ ЭКЗАМЕНУ ЛИЦ, ПОЛУЧИВШИХ
ОБРАЗОВАНИЕ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 34.02.02 МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ (БАЗОВОЙ
ПОДГОТОВКИ)
В ИНОСТРАННЫХ ГОСУДАРСТВАХ**

2021г.

Пособие для подготовки к специальному экзамену лиц, получивших образование по специальности 34.02.02 Медицинский массаж в иностранных государствах/ составители: Демиденко Е.А. - Екатеринбург: ГБПОУ «СОМК», 2021. - 106 с.

Рассмотрено на заседании № 4 ЦМК медицинский массаж 03 декабря 2021 г.

Председатель ЦМК  Е.А. Демиденко

Пособие предназначено для информационной и методической поддержки лиц, получивших образование по специальности 34.02.02 Медицинский массаж в иностранных государствах, в процессе подготовки к экзамену.

Пособие включает перечень тренировочные задания в тестовой форме, перечень практических заданий, образец билета.

Надеемся, что данное пособие позволит лицам, получившим образование по специальности 34.02.02 Медицинский массаж в иностранных государствах успешно сдать экзамен.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	4
2. ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАДАНИЯ В ТЕСТОВОЙ ФОРМЕ.....	6
3. ПЕРЕЧЕНЬ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ	59
4. ЭТАЛОН ОТВЕТА НА ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ЗАДАЧИ.....	61
5. СПИСОК ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ	63

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Специальный экзамен для лиц, получивших медицинское образование по специальности Медицинский массаж (базовой подготовки) в иностранных государствах проводится с целью выявления соответствия уровня профессиональной компетентности требованиям Государственного образовательного стандарта Российской Федерации.

Накануне экзамена проводится консультация с участием преподавателей по специальности Медицинский массаж.

Экзамен проводится в два этапа: I этап – выполнение заданий в тестовой форме. II этап – решение ситуационной задачи. В ходе I этапа проводится проверка общей теоретической подготовки. Аттестующемуся предлагается ответить на 100 заданий в тестовой форме. Форма заданий – закрытая с выбором одного правильного ответа из 4-х предложенных вариантов. Успешно справившийся с заданием (более 70% заданий выполнены правильно) допускается к прохождению II этапа.

II этап проводится с целью демонстрации умений и практического опыта и заключается в определении проблем пациента, составлении плана массажа, демонстрации методики массажа и рекомендаций пациенту.

С целью повышения объективности оценки председатель и каждый член экзаменационной комиссии независимо друг от друга оценивают профессиональную компетентность, продемонстрированную на экзамене. Подводит итоги экзамена секретарь.

Критерии оценок.

Критерии оценок тестового контроля:

5 "отлично" — 91-100% правильных ответов из 100 тестов.

4 "хорошо" — 81-90% правильных ответов из 100 тестов.

3 "удовлетворительно" — 71-80% правильных ответов из 100 тестов.

2 "неудовлетворительно" — 70% и менее правильных ответов из 100 тестов. Критерии

Решение ситуационной задачи оценивается по пятибальной шкале:

- оценка «отлично» выставляется экзаменуемому, обнаружившему всестороннее систематическое знание материала, умение грамотно, полно и профессионально выполнить медицинский массаж, сформировать цели и задачи, продемонстрировать методику медицинского массажа;
- оценка «хорошо» выставляется экзаменуемому, обнаружившему полное знание материала, умение грамотно выполнить практическое задание с незначительными отклонениями в построении цели и задачи медицинского массажа, допущенными отклонениями от плана массажа и схемы массажа, не влияющие на состояние здоровья пациента. Содержание и форма ответа имеют отдельные неточности.
- оценка «удовлетворительно» выставляется экзаменуемому, обнаружившему знание основного материала в объеме, необходимом для дальнейшей практической деятельности и предстоящей работы по специальности, справляющемуся с выполнением практического задания, обладающему необходимыми знаниями, но допустившему неточности в определении понятий, решении профессиональных задач, неумении обосновывать свои рассуждения, представившему методику

массажа, при выполнении которой допущены значительные отклонения от требований, предъявляемых к данной технике массажа, не влияющие на улучшение состояния пациента, но при этом не наносящие вред здоровью.

- оценка «неудовлетворительно» выставляется экзаменуемому, если он имеет разрозненные, бессистемные знания, не способен выделять главное и второстепенное, допускает неточности в определении понятий, искажает их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал, не может применять знания для решения профессиональных задач, представившему методику медицинского массажа, при выполнении которой допущены значительные отклонения от требований, предъявляемых к данному виду массажа, наносящему вред здоровью пациенту.

2. ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАДАНИЯ В ТЕСТОВОЙ ФОРМЕ

Выберите один правильный ответ.

1. НАЗОВИТЕ АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА

- А) гемофилия
- Б) головная боль
- В) острые воспалительные процессы
- Г) гипертонический криз

2. МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ

- А) нейрогуморальный
- Б) выделительный
- В) сосудодвигательный
- Г) обменный

3. МАССАЖ ПРИ СТЕНОКАРДИИ ДОЛЖЕН БЫТЬ

- А) лёгким
- Б) сильным
- В) приятным
- Г) длительным

4. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ-СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) острый тромбоз
- Б) облитерирующий эндартериит
- В) диабетическая ангиопатия
- Г) варикозное расширение вен

5. ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПО В.Н. МОШКОВУ НЕ МАССИРУЕТСЯ ОБЛАСТЬ

- А) поясницы
- Б) воротниковой зоны
- В) головы
- Г) живота

6. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) острый период инфаркта миокарда
- Б) гипотоническая болезнь
- В) хроническая ишемическая болезнь сердца
- Г) гипертоническая болезнь I-II ст.

7. ЦЕЛЮ МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) улучшение коллатерального кровообращения
- Б) образование застойных явлений и отеков
- В) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей
- Г) усиление боли

8. ПОСЛЕДСТВИЕМ ИНСУЛЬТА ЧАЩЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) нарушение двигательных функций
- Б) нарушение функции ЖКТ
- В) развитие пневмонии
- Г) развитие сердечно-сосудистой недостаточности

9. ПРИ СТЕНОКАРДИИ НЕ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ

- А) наружной поверхности левой руки
- Б) воротниковой зоны сзади
- В) внутренней поверхности левой руки
- Г) области сердца

10. МЕТОДИКА МАССАЖА ПО В.Н. МОШКОВУ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- А) массаж верхних конечностей
- Б) массаж воротниковой зоны
- В) массаж головы
- Г) массаж живота

11. ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПОКАЗАН МАССАЖ

- А) пояснично-крестцовой области
- Б) грудной клетки
- В) верхних конечностей
- Г) воротниковой зоны

12. ЦЕЛЬЮ МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) ликвидация застойных явлений и отеков
- Б) ухудшение сосудистой иннервации и коллатерального кровообращения
- В) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей
- Г) усиление боли

13. ТКАНЕВОЕ ДЫХАНИЕ – ЭТО

- А) газообмен между кровью и тканями
- Б) газообмен между атмосферным и альвеолярным воздухом
- В) утилизация углекислого газа клетками
- Г) газообмен между альвеолярным воздухом и кровью

14. ПРИ СТЕНОКАРДИИ ПОКОЯ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ НАЧИНАЮТ

- А) на четвёртый-пятый день после приступа
- Б) на второй день после приступа
- В) сразу после приступа
- Г) через семь дней после приступа

15. СДАВЛИВАНИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОКАЗАНО ПРИ

- А) бронхиальной астме
- Б) неврастении
- В) стенокардии
- Г) плеврите

16. ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ НЕ ПОКАЗАН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- А) плеврит
- Б) хроническая пневмония
- В) бронхиальная астма
- Г) хронический бронхит

17. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) экссудативный плеврит в острой стадии
- Б) хронический бронхит
- В) бронхиальная астма
- Г) эмфизема лёгких

18. ПРИ ИНТЕНСИВНОМ МАССАЖЕ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ КАЖДЫЙ КВАДРАТ МАССИРУЕТСЯ

- А) два раза
- Б) один раз
- В) три раза
- Г) четыре раза

19. ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ

- А) нормализация температуры
- Б) усиление кашля
- В) ускорение СОЭ
- Г) увеличение лейкоцитоза

20. УКАЖИТЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

- А) астматический статус
- Б) незначительная одышка
- В) сухие хрипы
- Г) влажные хрипы

21. ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- А) сидя
- Б) на здоровом боку
- В) на больном боку
- Г) дренажном

22. УКАЖИТЕ ПРИЁМЫ, ПРОВЕДЕНИЕ КОТОРЫХ ЭФФЕКТИВНО ПРИ ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТЕ

- А) ударная вибрация
- Б) поверхностное растирание
- В) глубокие приёмы разминания
- Г) только поглаживание

23. ПО КАКОМУ ВАРИАНТУ ПРОВОДЯТ ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ПО КУЗНЕЦОВУ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

- А) второму
- Б) первому

- В) третьему
- Г) четвёртому

24. КТО РАЗРАБОТАЛ МЕТОДИКУ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИИ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

- А) Кузнецов
- Б) Толкачёв
- В) Мошков
- Г) Куничев

25. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) инфицированные раны
- Б) ушибы
- В) вывихи
- Г) растяжения связок

26. ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ НЕ ПРОВОДИТСЯ

- А) рубление или похлопывание над местом перелома
- Б) поглаживание и растирание
- В) отсасывающий массаж выше места перелома
- Г) поверхностное разминание

27. УКАЖИТЕ, КАКОЕ ДЕЙСТВИЕ НЕ ДОЛЖЕН ОКАЗАТЬ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ СУСТАВА

- А) вызвать гипермобильность сустава
- Б) стимулировать кровообращение
- В) уменьшить боль в суставе
- Г) сохранить нормальную амплитуду движения

28. ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ ВЫПОЛНЯЮТ МАССАЖ

- А) глубокий тонизирующий
- Б) лёгкий расслабляющий
- В) дифференцированный
- Г) нормализующий

29. ПРИ КОСОЛАПОСТИ БОЛЕЕ ИНТЕСИВНЫЙ И БОЛЕЕ ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ДЕЛАЕТСЯ

- А) на переднелатеральной группе мышц голени и тыле стопы
- Б) на задней поверхности голени и подошвы
- В) на подошве
- Г) на тыле стопы

30. ПРИ КОНТРАКТУРАХ МАССАЖ НАЧИНАЮТ

- А) с вогнутой стороны контрактуры
- Б) с выпуклой стороны контрактуры
- В) с двух сторон одновременно
- Г) всё равно как

31. ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТСЯ ПРИЁМЫ

- А) ручной прерывистой вибрации
- Б) растирания
- В) поглаживания
- Г) непрерывистой вибрации

32. НАЗОВИТЕ СИМПТОМ ЗАКРЫТОГО ПЕРЕЛОМА КОСТИ

- А) патологическая подвижность
- Б) подкожная эмфизема
- В) увеличение абсолютной длины конечности
- Г) кровотечение

33. ПРИ ИЗОЛИРОВАННОМ ПЕРЕЛОМЕ БЕЗ НАРУШЕНИЯ ЦЕЛОСТНОСТИ ТАЗОВОГО КОЛЬЦА МОЖНО ЛИ НАЗНАЧИТЬ МАССАЖ НА ОБЛАСТЯХ

- А) все ответы верны
- Б) места возможного образования пролежней
- В) живота
- Г) нижние конечности

34. СИНДРОМ ЗУДЕКА НАИБОЛЕЕ ЧАСТО РАЗВИВАЕТСЯ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ

- А) лучевой кости
- Б) ключицы
- В) плечевой кости
- Г) кисти

35. ЦЕЛЬЮ МАССАЖА ПРИ ВЯЛЫХ ПАРАЛИЧАХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) снижение тонуса пораженных мышц
- Б) улучшение кровообращения, лимфообращения и трофики мышц
- В) улучшение проводимости нервных волокон
- Г) повышение тонуса пораженных мышц

36. МАССАЖ ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ИСКЛЮЧАЕТ МАССАЖ

- А) трапециевидных мышц
- Б) ягодичных мышц
- В) области крестца
- Г) поясничных и нижнегрудных спинномозговых сегментов

37. ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СО СНИЖЕННЫМ ТОНУСОМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- А) разминание
- Б) спиралевидное растирание
- В) поверхностное поглаживание
- Г) непрерывистая вибрация

38. ЛИЦЕВОЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ

- А) мимические мышцы
- Б) жевательные мышцы
- В) жевательные мышцы и слюнные железы
- Г) жевательные и мимические мышцы

39. ПАРЕЗ – ЭТО

- А) ослабление произвольных движений
- Б) полное отсутствие произвольных движений
- В) появление синхронных движений
- Г) появление судорог

40. ЗАДАЧА МАССАЖА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА

- А) снятие болевого синдрома
- Б) формирование мышечного корсета
- В) формирование правильной осанки
- Г) вытяжение позвоночника

41. ПОЗА, ХАРАКТЕРНАЯ ПРИ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ В ПОЗДНЕМ ПЕРИОДЕ

- А) Вернике-Манна
- Б) "просителя"
- В) "лягушки"
- Г) коленно-локтевая

42. ДЛЯ «ЦЕНТРАЛЬНЫХ» ПАРАЛИЧЕЙ ХАРАКТЕРНО

- А) мышечный гипертонус
- Б) снижение рефлексов
- В) мышечная атрофия
- Г) гиперлабильность в суставах

43. ДЛЯ «ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ» ПАРАЛИЧЕЙ ХАРАКТЕРНО

- А) арефлексия
- Б) гиперрефлексия
- В) спастические контрактуры
- Г) мышечный гипертонус

44. «ВЯЛЫЕ» ПАРАЛИЧИ ИНАЧЕ НАЗЫВАЮТСЯ

- А) периферическими
- Б) спастическими
- В) центральными
- Г) посттравматическими

45. СПАСТИЧЕСКИЕ ПАРАЛИЧИ ИНАЧЕ НАЗЫВАЮТСЯ

- А) центральными
- Б) периферическими
- В) вялыми
- Г) врождёнными

46. ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ВЫСОТА МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ

- А) уменьшается
- Б) не меняется
- В) увеличивается
- Г) деформируется

47. ПОРАЖЕНИЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- А) парезом мышц лица и гипомимией
- Б) каузалгиями
- В) невралгиями
- Г) гиперестезией

48. ПОРАЖЕНИЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- А) приступами невралгий
- Б) гипомимией
- В) сглаживанием носогубной складки
- Г) парезом верхней конечности

49. ЧАСТЫМ ПРОЯВЛЕНИЕМ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ РАДИКУЛОПАТИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) ишиалгия
- Б) брадикардия
- В) параплегия
- Г) дистрофия

50. ПРИ ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРИТЕ ПО МЕТОДИКЕ ИЗБИРАТЕЛЬНОГО МАССАЖА ОБРАБАТЫВАЮТ МЫШЦЫ

- А) надплечий
- Б) предплечья
- В) поясничного отдела
- Г) кисти

51. ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЁМЫ МАССАЖА

- А) поверхностное поглаживание и непрерывистая вибрация
- Б) глубокое поглаживание
- В) растирание и прерывистая вибрация
- Г) разминание

52. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- Б) хронический гастрит с повышенной секрецией
- В) хронический колит
- Г) хронический гастрит с пониженной секрецией

53. ПРИ АТОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- А) глубокий, энергичный
- Б) медленный, с небольшой силой давления
- В) без приемов разминания
- Г) без приемов вибрации

54. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК И МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) острый болевой синдром
- Б) анацидный гастрит
- В) атонический колит
- Г) дискинезия желчевыводящих путей

55. МАССАЖ ПРИ СПАСТИЧЕСКОМ КОЛИТЕ

- А) плавный, медленный с небольшой силой давления
- Б) глубокий, энергичный
- В) с раздражением реберной дуги и гребней подвздошных костей
- Г) с приемами пунктирования и похлопывания

56. ЦЕЛЬ МАССАЖА ПРИ ГАСТРОПТОЗАХ

- А) укрепление мышц брюшного пресса
- Б) стимуляция секреторной функций желудка и кишечника
- В) понижение внутрибрюшного давления
- Г) понижение тонуса брюшного пресса

57. ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К

- А) тонкому кишечнику
- Б) толстому кишечнику
- В) железам внутренней секреции
- Г) сигмовидной кишке

58. СИГМОВИДНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К

- А) толстому кишечнику
- Б) тонкому кишечнику
- В) ободочной кишке
- Г) двенадцатиперстной кишке

59. НАЗОВИТЕ ХАРАКТЕР МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ АТОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ

- А) тонизирующий
- Б) седативный
- В) нейтральный
- Г) согревающий

59. УКАЖИТЕ ОПТИМАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ПО ПОВОДУ ГАСТРОПТОЗА

- А) лёжа на спине с приподнятым тазом
- Б) лёжа на спине
- В) лёжа на боку
- Г) лёжа на спине с поднятым головным концом стола

60. ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В МЕТОДИКУ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ВКЛЮЧЕНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ОБЛАСТИ

- А) брюшного пресса и желудка
- Б) брюшного пресса и нижних конечностей
- В) брюшного пресса и тонкого кишечника
- Г) брюшного пресса и толстого кишечника

61. ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ БРЮШНОГО ПРЕССА

- А) должен быть лёгким и успокаивающим
- Б) выполняют глубоко и энергично
- В) включает приёмы рубления
- Г) включает приёмы разминания

62. ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ МАССАЖ

- А) общий интенсивный
- Б) пояснично-крестцовой области
- В) непродолжительный общий лёгкий
- Г) нижних конечностей, живота

63. С КАКОЙ ОБЛАСТИ НАЧИНАЮТ МАССИРОВАТЬ ПРИ ОТЁКАХ И ЗАСТОЙНЫХ ЯВЛЕНИЯХ В ОБЛАСТИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

- А) области бедра
- Б) области голени
- В) области стопы и пальцев
- Г) области груди

64. ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ БОЛЬНОЙ НОГИ ПО ПОВОДУ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН ЗАДНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ ПРИЕМ

- А) разминания
- Б) поглаживания
- В) лёгкого растирания
- Г) непрерывистой вибрации

65. МАССАЖ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ

- А) лёгким
- Б) средней интенсивности
- В) интенсивным
- Г) глубоким

66. ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ГЛУБОКИЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ВЫПОЛНЯЮТСЯ

- А) только на бедре
- Б) только на голени
- В) на бедре и голени
- Г) только на стопе

67. ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАЧИНАЮТСЯ ОТ

- А) пятки до подъягодичной складки
- Б) голени до подъягодичной складки
- В) голеностопного сустава до подколенной ямки
- Г) подколенной ямки до подъягодичной складки

68. ОСНОВНЫМИ ЦЕЛЯМИ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЁГКИХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) уменьшение подвижности грудной клетки
- Б) улучшение крово- и лимфообращения в лёгких
- В) улучшение бронхиальной проходимости
- Г) укрепление дыхательных мышц

69. ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ С ПОРАЖЕНИЕМ

НИЖНИХ ДОЛЕЙ ЛЁГКИХ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- А) лёжа на животе с опущенным головным концом
- Б) лёжа на спине с опущенным ножным концом
- В) лёжа на здоровом боку с опущенным головным концом
- Г) лёжа на животе горизонтально

70. ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПАЦИЕНТ ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ПЕРЕД МАССАЖЕМ

- А) плевательницу
- Б) согревающие мази
- В) сухое массажное средство
- Г) результат анализа на скрытую кровь

71. ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) одышка
- Б) плохое отделение мокроты
- В) субфебрильная температура
- Г) сухой кашель

72. ПРИ ИНТЕНСИВНОМ МАССАЖЕ АССИМЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПО КУЗНЕЦОВУ ЗА ОДНУ ПРОЦЕДУРУ ОБРАБАТЫВАЮТСЯ

- А) 4 зоны
- Б) 2 зоны
- В) 6 зон
- Г) 8 зон

73. ЛЕСТНИЧНЫЕ МЫШЦЫ НАХОДЯТСЯ В ОБЛАСТИ

- А) шеи
- Б) спины
- В) таза
- Г) поясницы

74. УКАЖИТЕ КОСТИ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К КОСТЯМ ГОЛЕНИ

- А) большеберцовая и малоберцовая кость
- Б) бедро
- В) плюсневые кости
- Г) малоберцовая кость

75. ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА ПРИ АРТРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕ, ПРИ КОТОРОМ

- А) обрабатывают каждый сустав
- Б) массируются только смежные мышцы
- В) проводят только отсасывающий массаж
- Г) массируют симметричный здоровый участок

76. СРОКОМ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ НЕВРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) первый день заболевания
- Б) начало восстановления двигательной функции
- В) период появления остаточных явлений

Г) установление первичного диагноза

77. ОСНОВНЫМ ПРИЁМОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПАЦИЕНТУ С ПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) поглаживание
- Б) растирание
- В) разминание
- Г) вибрация

78. УКАЖИТЕ ОБЛАСТЬ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРТОНИИ

- А) воротниковая зона
- Б) спина
- В) шея
- Г) конечности

79. ПРИЕМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ОБЛАДАЮТ ДЕЙСТВИЕМ

- А) седативным
- Б) тонизирующим
- В) бодрящим
- Г) возбуждающим

80. ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИЕМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- А) вибрации
- Б) растирания
- В) разминания
- Г) поглаживания

81. В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ МАССАЖА НЕОБХОДИМО ПРОВЕРИТЬ ПОКАЗАТЕЛИ

- А) частоты пульса
- Б) мочи
- В) крови
- Г) частоту дыхания

82. УКАЖИТЕ МАССАЖ, НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ ПРИ ОЖИРЕНИИ

- А) общий массаж
- Б) воротниковой зоны
- В) живота
- Г) поsegmentный массаж конечностей

83. МОЖНО ЛИ ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ПАЦИЕНТУ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ НАТОЩАК

- А) нет
- Б) да
- В) рекомендуется
- Г) всё равно

84. «ДВОЙНОЙ ГРИФ» – ЭТО ПРИЕМ МАССАЖА

- А) спортивного

- Б) классического
- В) периостального
- Г) точечного

85. ПРИЕМ «ВЫЖИМАНИЕ» ОТНОСИТСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ ВИДУ МАССАЖА

- А) спортивному
- Б) точечному
- В) классическому
- Г) периостальному

86. СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ РАЗРАБОТАН И СИСТЕМАТИЗИРОВАН

- А) И.М. Саркизовым-Серазини
- Б) И.В. Дунаевым
- В) А.А. Бирюковым
- Г) М.А. Еремушкиным

87. МАССАЖ В УСЛОВИЯХ БАНИ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- А) Все ответы правильные
- Б) Во время подготовки к предстоящим соревнованиям
- В) В период тренировок
- Г) Во время восстановления

88. ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ЧАЩЕ ПОРАЖАЮТСЯ МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ДИСКИ НА УРОВНЕ

- А) L5- S1
- Б) L1- L2
- В) L2- L3
- Г) L3- L4

89. В СКОЛЬКИХ ТОЧКАХ ПО ХОДУ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА НАДО РАБОТАТЬ ПО МЕТОДИКЕ КОЛОН-МАССАЖА

- А) 5
- Б) 8
- В) 3
- Г) 2

90. НАЗОВИТЕ ВЕРХНЮЮ ГРАНИЦУ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА

- А) край рёберной дуги
- Б) уровень мечевидного отростка
- В) уровень пупка
- Г) VII межреберье

91. НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА

- А) вокруг пупка по часовой стрелке
- Б) вокруг пупка против часовой стрелки
- В) от передне-срединной линии к боковым границам
- Г) от мечевидного отростка к симфизу

92. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ДЛЯ МАССАЖА ЛИЦА

- А) предварительная очистка кожи
- Б) применение мазевых массажных средств
- В) применение сухих массажных средств
- Г) применение поглаживания после каждого приёма

93. ПРИЕМ «ВЫЖИМАНИЕ» ОТНОСИТСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ ВИДУ МАССАЖА

- А) спортивному
- Б) точечному
- В) классическому
- Г) периостальному

94. ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЮТ ВСЁ, КРОМЕ

- А) гигиенический
- Б) тренировочный
- В) восстановительный
- Г) предварительный

95. ПРИ «ПРЕДСТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ПРИМЕНЯЮТ МАССАЖ

- А) успокаивающий
- Б) разминочный
- В) тренировочный
- Г) согревающий

96. ВСЕ МАССАЖНЫЕ ПРИЕМЫ В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ ВЫПОЛНЯЮТСЯ

- А) По ходу лимфатических путей
- Б) От «центра» к периферии
- В) Не имеет значения
- Г) В дистальном направлении

97. ГЛУБИНА, ИНТЕНСИВНОСТЬ, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА МАССАЖА ЗАВИСЯТ ОТ

- А) Индивидуальных особенностей спортсмена и вида спорта
- Б) Вида спорта
- В) Индивидуальных особенностей спортсмена
- Г) От времени суток

98. ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- А) Возбуждающий стартовый массаж
- Б) Тренировочный массаж
- В) Восстановительный массаж
- Г) Успокаивающий стартовый массаж

99. ВОСТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПОСЛЕ

- А) Тренировочной или соревновательной нагрузки
- Б) Стартовой лихорадки
- В) Длительного отдыха
- Г) Все ответы правильные

100. КАКОЙ МАССАЖ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА

- А) Гигиенический
- Б) Согревающий
- В) Успокаивающий
- Г) Разминочный

101. РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ

- А) спазмом сосудов головного мозга
- Б) ушибом головного мозга
- В) воспалением оболочек мозга
- Г) опухолевым процессом в головном мозге

102. ВИДЫ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В МЫШЦАХ

- А) миогипертонус
- Б) гиперестезия
- В) втяжение
- Г) покраснение или побледнение определенного участка

103. КОЖА В МЕСТАХ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- А) сложно смещается
- Б) эластичная
- В) подвижная
- Г) не изменена

104. РАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ ОГРАНИЧЕННОГО ГИПЕРТОНУСА

- А) поглаживание, сверление
- Б) пиление
- В) поглаживание плоскостное
- Г) растяжение-вытяжение

105. ПРИЕМ, УСТРАНЯЮЩИЙ ИЗМЕНЕНИЯ В НАДКОСТНИЦЕ

- А) надавливание
- Б) легкое поглаживание
- В) сотрясение
- Г) перемещение

106. ЧТО ТАКОЕ МИОГЕЛЕЗ

- А) уплотнение мышечного волокна
- Б) максимальная точка
- В) набухание
- Г) ограниченный гипертонус в мышце

107. РАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ МИОГЕЛЕЗА

- А) разминание
- Б) поглаживание
- В) пиление
- Г) вибрация

108. ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В КОЖЕ В РСМ НЕ ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЙ ПРИЕМ

- А) попеременное растирание
- Б) легкое поглаживание
- В) штрихование
- Г) пиление

109. ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ВИДЕ ВТЯЖЕНИЙ В РСМ ПРИМЕНЯЮТ

- А) растяжение-вытяжение
- Б) валяние
- В) нежную ручную вибрацию
- Г) прием "пилы"

110. ОСОБЕННОСТЬ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА

- А) послойность воздействия
- Б) воздействие на нервные стволы
- В) разминание
- Г) воздействие на биологически активные точки

111. ПРИ РАЗЛИТОМ МИОГИПЕРТОНУСЕ В РСМ ПРИМЕНЯЮТ

- А) прием "перемещение"
- Б) прерывистую вибрацию
- В) гребнеобразное растирание
- Г) растяжение-вытяжение

112. К СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИЕМАМ В РСМ ОТНОСИТСЯ

- А) сверление
- Б) сотрясение
- В) штрихование
- Г) растирание

113. ПРИЕМЫ КОЛОН-МАССАЖА ВЫПОЛНЯЮТСЯ НА ПЯТИ ТОЧКАХ

- А) толстого кишечника
- Б) тонкого кишечника
- В) мочевого пузыря
- Г) желудка

114. ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КОЛОН-МАССАЖА ПРИЕМЫ ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ НА

- А) выдохе
- Б) вдохе
- В) задержке дыхания
- Г) имеет значения

115. В СКОЛЬКИХ ТОЧКАХ ПО ХОДУ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА НАДО РАБОТАТЬ ПО МЕТОДИКЕ КОЛОН-МАССАЖА

- А) 5
- Б) 8
- В) 3
- Г) 2

116. ПРИ ПЕРИОСТАЛЬНОМ МАССАЖЕ ПРОВОДИТСЯ

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

- А) надкостницу
- Б) кожу
- В) подкожную соединительную ткань
- Г) мышцы

117. ВЫПОЛНЯТЬ СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПО ПОКАЗАНИЯМ ПРИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ПАТОЛОГИЯХ НА

- А) подкожную соединительную ткань
- Б) мышцы
- В) надкостницу
- Г) внутренние органы

118. ПРИ КАКОМ ВИДЕ МАССАЖА ПРИМЕНЯЕТСЯ «ПОДЛОПАТОЧНЫЙ ПРИЕМ»

- А) рефлекторно-сегментарном
- Б) соединительнотканном
- В) колон
- Г) точечном

119. ПРИ КАКОМ МАССАЖЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА РЕАКТИВНЫЕ ТОЧКИ

- А) соединительнотканном
- Б) спортивном
- В) точечном
- Г) периостальном

120. ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- А) синдроме головной боли
- Б) остеомиелите
- В) туберкулезе костей
- Г) все перечисленные

121. СПОСОБЫ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ И ПАРЕСТЕЗИЙ В РУКЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ВЫШЕ И НИЖЕ ОСТИ ЛОПАТКИ И ПО ЗАДНЕМУ КРАЮ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ - МАССАЖ

- А) тканей в подмышечной ямке
- Б) нижнего угла левой лопатки
- В) нижнего края грудной клетки слева
- Г) области грудины

122. ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ И ДРУГИХ НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЙ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА ИСПОЛЬЗУЮТ ИНТЕНСИВНЫЙ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ В ОБЛАСТИ

- А) нижнего края грудной клетки слева
- Б) нижнего угла левой лопатки
- В) мягких тканей подмышечной ямки
- Г) нижнего края грудной клетки слева

123. УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ В ЖЕЛУДКЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ В МАКСИМАЛЬНОЙ ТОЧКЕ НИЖЕ ОСТИ ЛЕВОЙ ЛОПАТКИ ВОЗМОЖНО ПОСЛЕ

- А) устранения напряжения в нижележащих сегментах
- Б) массажа левой лопатки
- В) массажа грудной клетки спереди и нижнего края грудной клетки слева
- Г) массажа межреберий справа

124. СПОСОБЫ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ В ОБЛАСТИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ДАВЛЕНИЯ ВНИЗУ ЖИВОТА ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПОЯСНИЦЫ И НИЖНЕ-ГРУДНЫХ СЕГМЕНТОВ - МАССАЖ

- А) нижней части живота и лонного сочленения
- Б) области большого вертела бедренной кости
- В) области ягодиц
- Г) спины

125. СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ ОЩУЩЕНИЯ ЖАЖДЫ И УДУШЬЯ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ ГРУДИНЫ И МЕСТ ПРИКРЕПЛЕНИЯ К НЕЙ РЕБЕР ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ

- А) области 7-го шейного позвонка
- Б) области лобных мышц
- В) нижнего угла левой лопатки
- Г) нижнего края грудной клетки слева

126. СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ И ПАРЕСТЕЗИИ В ПРАВОЙ НОГЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ НА УРОВНЕ 3-ГО И 4-ГО ПОЯСНИЧНЫХ СЕГМЕНТОВ СЛЕВА ПРИ ПРАВОСТОРОННЕЙ ИШИАЛГИИ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ

- А) тканей между большим вертелом бедренной кости и седалищным бугром справа
- Б) области крестца
- В) ягодичной области
- Г) правого бедра

127. СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ, ПОТЕРИ СОЗНАНИЯ ИЛИ ВНЕЗАПНОГО СНА ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ ЗАТЫЛКА И ШЕЙНЫХ СЕГМЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ

- А) век и лба по ходу волокон лобных мышц
- Б) области 7-го шейного позвонка
- В) волосистой части головы
- Г) нижнего угла лопатки

128. ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ СЛЕДУЮЩЕЙ ПАТОЛОГИИ

- А) остеомиелите
- Б) мигрени
- В) стенокардии
- Г) дискинезии желчевыводящих путей

129. ПОКАЗАНИЕМ К СЕГМЕНТАРНОМУ МАССАЖУ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) варикозное расширение вен
- Б) трофические язвы нижних конечностей
- В) облитерирующий эндартериит в стадии обострения

Г) острый флебит и тромбофлебит

130. ОБЛАСТЬЮ ПРОЕКЦИИ НИСХОДЯЩЕЙ ОБОДОЧНОЙ КИШКИ НА БРЮШНУЮ СТЕНКУ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИНИЯ

- А) левая боковая
- Б) правая боковая
- В) правая паховая
- Г) левая паховая

131. ОБЛАСТЬЮ ПРОЕКЦИИ СЛЕПОЙ КИШКИ НА БРЮШНУЮ СТЕНКУ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИНИЯ

- А) правая паховая
- Б) правая боковая
- В) пупочная
- Г) левая паховая

132. КАКОЙ МАССАЖ В ОБЛАСТИ ЖИВОТА БОЛЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

- А) колон-массаж
- Б) классический
- В) рефлекторно-сегментарный
- Г) периостальный

133. ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ МАССАЖА

- А) рефлекторного
- Б) классического
- В) соединительнотканного
- Г) точечного

134. СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ МАССАЖА

- А) рефлекторного
- Б) классического
- В) точечного
- Г) гигиенического

135. ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- А) спина
- Б) живот
- В) конечности
- Г) лицо

136. ОСНОВНЫМ ОБОСНОВАНИЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ СТРОЕНИЕ

- А) спинного мозга
- Б) вегетативной нервной системы
- В) микроциркуляторного русла
- Г) лимфатической системы

137. ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «СВЕРЛЕНИЕ»

- А) РСМ
- Б) СТМ
- В) колон-массаж
- Г) классический

138. ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «ПЕРЕМЕЩЕНИЕ»

- А) РСМ
- Б) классический
- В) переостальный
- Г) СТМ

139. ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМ «ПИЛЫ»

- А) рефлекторно-сегментарного
- Б) спортивного
- В) классического
- Г) косметического

140. ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «ДВОЙНОЙ ГРИФ»

- А) спортивного
- Б) классического
- В) периостального
- Г) рефлекторно-сегментарного

141. ТЕХНИКА, КАКОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ «КОРОТКИЕ И ДЛИННЫЕ ДВИЖЕНИЯ»

- А) СТМ
- Б) классического
- В) РСМ
- Г) точечного

143. ТЕХНИКА, КАКОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ ПОНЯТИЕ ВОЗБУЖДАЮЩИЙ, ТОРМОЗНОЙ И ГАРМОНИЗИРУЮЩИЙ МЕТОД

- А) точечный
- Б) СТМ
- В) классический
- Г) РСМ

144. ПРИ КАКОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ «ШТРИХОВАНИЕ ТАЗА»

- А) СТМ
- Б) точечный
- В) РСМ
- Г) классический

145. КАКОЙ ВИД МАССАЖА ИСПОЛЬЗУЕТ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНУЮ МЫШЦУ

- А) РСМ
- Б) классический
- В) точечный
- Г) СТМ

146. СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИЕМОМ КАКОГО ВИДА МАССАЖА

ЯВЛЯЕТСЯ «РАСТЯЖЕНИЕ – ВЫТЯЖЕНИЕ»

- А) РСМ
- Б) СТМ
- В) точечный
- Г) гигиенического

147. В КАКОМ ВИДЕ МАССАЖА ЗА ОСНОВУ БЕРУТСЯ РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В КОЖЕ, СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, МЫШЦАХ, НАДКОСТНИЦЕ

- А) РСМ
- Б) точечный
- В) классический
- Г) СТМ

148. КАКУЮ ОСНОВНУЮ ЦЕЛЬ В ЛЕЧЕНИИ ИМЕЕТ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ

- А) ликвидировать рефлекторные изменения в тканях
- Б) повысить тонус мышц
- В) снять повышенный тонус мышц
- Г) улучшить кровообращение

149. ПОСЛЕДСТВИЯМИ ИНСУЛЬТА ЧАЩЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- А) нарушение двигательных функций
- Б) развитие пневмонии
- В) нарушение функции ЖКТ
- Г) развитие сердечно-сосудистой недостаточности

150. ПРИ БОЛЕВЫХ СИНДРОМАХ ПО ПОВОДУ ИБС С ПЕРВЫХ ПРОЦЕДУР НЕЛЬЗЯ МАССИРОВАТЬ МАКСИМАЛЬНО БОЛЕВЫЕ ТОЧКИ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ОБЛАСТЯХ

- А) все ответы правильные
- Б) в межлопаточной – в сегментах Д2 – Д3
- В) под остью левой лопатки – в сегментах Д2
- Г) в области верхушки сердца

151. БИФУРКАЦИЯ ТРАХЕИ ПРОЕЦИРУЕТСЯ НА ПОЗВОНОЧНИК НА УРОВНЕ ПОЗВОНКОВ

- А) 4-го – 5-го грудных
- Б) 4-го – 6-го шейных
- В) 4-го – 7-го грудных
- Г) 4-го – 7-го шейных

152. ОДНОСЛОЙНЫЙ МЕРЦАТЕЛЬНЫЙ ЭПИТЕЛИЙ ВЫСТИЛАЕТ

- А) дыхательные пути
- Б) кожу
- В) слизистую желудка
- Г) все перечисленное

153. ПОКАЗАНИЯМИ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, КРОМЕ

- А) астматический статус

- Б) эмфизема легких
- В) хроническая пневмония
- Г) хронический бронхит

154. ЛИСТОК ПЛЕВРЫ, ПРИЛЕГАЮЩИЙ К ЛЕГКИМ

- А) висцеральный
- Б) париетальный
- В) медиастинальный
- Г) диафрагмальный

155. ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ВКЛЮЧАЮТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ, КРОМЕ

- А) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- Б) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- В) ослабление мышечных контрактур
- Г) повышение тонуса растянутых мышц

156. В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРИ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ВОЗНИКАЕТ

- А) общий вялый паралич
- Б) тотальный миогипертонус
- В) зона каузалгии
- Г) тремор конечностей

157. К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ОТНОСИТСЯ

- А) обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- Б) хронический колит
- В) язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии
- Г) хронический гастрит

158. РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ГИПЕРСЕКРЕТОРНОМ ГАСТРИТЕ И ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА

- А) выполняют сначала на задней поверхности туловища
- Б) начинают спереди, с области сегментов Д5-Д9 слева на груди
- В) исключают воздействие на максимальные точки
- Г) исключают воздействие на нижний край грудной клетки слева

159. ВЫДЕЛЕНИЕ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА МОЧИ НОСИТ НАЗВАНИЕ

- А) полиурия
- Б) гипостенурия
- В) олигурия
- Г) изостенурия

160. СДВИГ РЕАКЦИИ КРОВИ В КИСЛУЮ СТОРОНУ НАЗЫВАЕТСЯ

- А) ацидоз
- Б) гемостаз
- В) алкалоз
- Г) пиноцитоз

161. ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ

ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- А) уменьшение объёма желудка
- Б) нормализация обменных процессов
- В) улучшение крово- и лимфообращения в тканях и органах
- Г) уменьшение массы тела человека

162. В ПАТОГЕНЕЗЕ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АРТРОПАТИИ ВЕДУЩАЯ РОЛЬ ПРИНАДЛЕЖИТ

- А) ангиопатии и нейропатии
- Б) дисфункции коры надпочечников
- В) хронической микротравме суставов
- Г) инфекционно-аллергическому фактору

163. ОСНОВНЫМ И ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ПРИМЕНЕНИЯ МАССАЖА В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АРТРОПАТИЕЙ И АНГИОПАТИЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) стойкая компенсация сахарного диабета
- Б) симптом ишемии стопы
- В) симптом "бронированной спины"
- Г) "кубическая" стопа

164. ПОВЫШЕННОЕ СОДЕРЖАНИЕ САХАРА В КРОВИ НАЗЫВАЕТСЯ

- А) гипергликемия
- Б) гиперхолестеринемия
- В) глюкозурия
- Г) изостенурия

165. БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО САХАРА В МОЧЕ НОСИТ НАЗВАНИЕ

- А) глюкозурия
- Б) пиурия
- В) гематурия
- Г) энурез

166. В РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ВКЛЮЧАЕТСЯ МАССАЖ

- А) крестца
- Б) области лопаток
- В) нижнего края грудной клетки слева
- Г) вдоль шейного отдела позвоночника

167. ЛОКАЛИЗАЦИЯ, ХАРАКТЕРНАЯ ДЛЯ ПОЧЕЧНЫХ ОТЕКОВ

- А) лицо, веки
- Б) голень
- В) нижняя часть брюшной стенки
- Г) нижние и верхние конечности

168. ЕСЛИ ОТСУТСТВУЕТ ЧУВСТВО РЕЗИ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОСУДОВ НОГ, СЛЕДУЕТ МАССИРОВАТЬ

- А) область спины
- Б) область крестца
- В) область ягодиц

Г) область большого вертела

169. ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРОВОДИТСЯ

- А) до подколенной ямки
- Б) до стопы
- В) до уровня облитерации сосудов
- Г) до бедра

170. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) нарушение мозгового кровообращения
- Б) возраст больного старше 60 лет
- В) кратковременное повышение артериального давления
- Г) парез конечности

171. НОРМАЛИЗАЦИЯ ЦИФР АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ МАССАЖЕ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПО ПОВОДУ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТМЕЧАЕТСЯ СПУСТЯ

- А) 6-8 процедур
- Б) 2-3 процедуры
- В) 3-4 процедуры
- Г) 9-10 процедур

172. В НАЧАЛЕ КУРСА СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ПО ПОВОДУ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЧАСТО НАБЛЮДАЕТСЯ

- А) снижение цифр диастолического давления
- Б) снижение цифр систолического давления
- В) повышение цифр систолического давления
- Г) повышение цифр диастолического давления

173. ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ БОЛЕЗНИ РЕЙНО ЯВЛЯЕТСЯ

- А) отсутствие рези
- Б) появление чувства ползания мурашек
- В) побледнение кисти
- Г) появление отечности кисти

174. НА ПЕРВЫХ ПРОЦЕДУРАХ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПО ПОВОДУ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ НЕ МАССИРУЕТСЯ ОБЛАСТЬ

- А) лба
- Б) треугольного пространства
- В) крестца
- Г) латерального края широчайшей мышцы спины

175. ПРИ ОТСУТСТВИИ ОЩУЩЕНИЙ В КОНЕЧНОСТИ МАССАЖ ПО ПОВОДУ СИНДРОМА РЕЙНО НЕОБХОДИМО

- А) начать массаж с области лопаток
- Б) вернуться к массажу пояснично-крестцовой области
- В) воздействовать на активные точки
- Г) начать массаж с области большого вертела

176. ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СТОЙКОГО ЭФФЕКТА ПРИ МАССАЖЕ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПО ПОВОДУ БОЛЕЗНИ РЕЙНО НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ

- А) 30-40 процедур
- Б) 40-50 процедур
- В) 20-25 процедур
- Г) 15-20 процедур

177. ПРИ НАЛИЧИИ ОЧАГА НЕКРОЗА В ОБЛАСТИ КИСТИ И ПАЛЬЦЕВ ПРИ БОЛЕЗНИ РЕЙНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- А) отложить массаж до их полного заживления
- Б) массировать до полной грануляции
- В) проводить массаж выше запястья
- Г) проводить массаж только в области предплечья

178. ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОСУДОВ НОГ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ РЕЗИ В ОБЛАСТИ

- А) спины
- Б) крестца
- В) ягодиц
- Г) бедра

179. ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ ПРИСТУПАЮТ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ

- А) гиперемии на месте массажа
- Б) чёрных пятен на пальцах ноги
- В) некротических участков
- Г) выраженной болезненности в поврежденных участках конечности

180. ЕСЛИ ОТСУТСТВУЕТ БОЛЕЗНЕННОСТЬ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ, ТО

- А) их массаж не проводится
- Б) выполняются длинные движения по подвздошно-большеберцовому тракту
- В) их массаж повторяется
- Г) массируются вышележащие точки

181. ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЛИМФООБРАЩЕНИЯ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ КРЕСТЦА И ТАЗА ПРОВОДЯТ

- А) в течение 5-6 процедур
- Б) в течение 7-8 процедур
- В) в течение 4-5 процедур
- Г) в течение 3-4 процедур

182. ПРИ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ С ЧЕТВЕРТОЙ ПРОЦЕДУРЫ В ПЛАН МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ МОЖНО ДОБАВИТЬ

- А) длинное движение над ключицей справа
- Б) длинное движение под ключицей справа
- В) длинное движение под ключицей слева

Г) длинное движение над ключицей слева

183. ДЛЯ СНЯТИЯ ПРИСТУПА СТЕНОКАРДИИ НАЧИНАЮТ С МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ОБЛАСТИ

- А) латерального края широчайшей мышцы спины справа
- Б) под остью левой лопатки
- В) треугольного пространства слева
- Г) медиального края лопатки справа

184. ПРИ СИНДРОМЕ ЛИЦЕВОЙ БОЛИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ЛИЦА И ШЕИ ПРОТИВОПОКАЗАН

- А) при наличии кожной гиперестезии
- Б) при ограничении движений нижней челюсти
- В) при иррадиации боли в область уха
- Г) при поражении мимических мышц

185. СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЙ ДИСТРОФИИ РУКИ ПОТОМУ, ЧТО

- А) в механизме развития данного синдрома большая роль принадлежит вегетативной нервной системе
- Б) четко выражены невротические жалобы у больных
- В) имеются миогелёзы в мышцах плечевого пояса
- Г) есть несоответствие между легкостью травмы и тяжестью нейродистрофических расстройств

186. ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ ОСОБЕННО ХАРАКТЕРНО

- А) плоское втяжение соединительной ткани в межлопаточной области на уровне D2 – D6
- Б) миогелёзы в дельтовидной мышце
- В) набухание соединительной ткани в области ключицы
- Г) болезненность носогубного треугольника

187. ПРИ СИНДРОМЕ ГОЛОВНОЙ БОЛИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН

- А) при остром нарушении мозгового кровообращения
- Б) при гипертонической болезни I-II степени
- В) при неврозах
- Г) при сосудистой дистонии __

188. ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ СТМ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ЯВЛЯЕТСЯ

- А) наличие плотных набуханий соединительной ткани
- Б) наличие мягких набуханий соединительной ткани
- В) обострение хронического заболевания
- Г) желудочные или кишечные кровотечения

189. В ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ВКЛЮЧАЮТ

- А) длинные движения ниже края реберной дуги справа
- Б) «печеночный» штрих
- В) большое штрихование таза

Г) поглаживание подвздошно-большеберцовой области справа

**190. ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ
СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ОСОБЕННО ЭФФЕКТИВЕН**

- А) при дискинезиях желчных путей
- Б) после холецистэктомии
- В) при циррозе печени
- Г) при калькулезном холецистите

**191. ПОКАЗАНИЯМИ К ПРИМЕНЕНИЮ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО
МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА ЯВЛЯЮТСЯ**

- А) плотные набухания в сегментарных зонах
- Б) мягкие набухания в сегментах С3-С4
- В) рубцовые изменения
- Г) каллезные язвы

**192. ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
ОТСУТСТВИЕ ОЩУЩЕНИЙ РЕЗИ ИЛИ "ЦАРАПАНИЯ НОГТЕМ"
ПРЕДПОЛАГАЕТ**

- А) воздействие на активные точки
- Б) воздействие на область нижней части живота
- В) прекращение процедуры массажа
- Г) применение легкого массажа соединительной ткани

**193. В ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫМ МАССАЖЕМ
ЖЕНЩИН, СТРАДАЮЩИХ ГИПОГАЛАКТИЕЙ ВКЛЮЧАЕТСЯ**

- А) "молочный" штрих
- Б) "варикозный" штрих
- В) "большое штрихование" таза
- Г) "печеночный" штрих

**194. ОДНОЙ ИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ ПЕРВОЙ ПРОЦЕДУРЫ
СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ
АНГИОПАТИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- А) отсутствие ощущения рези в области крестца
- Б) рефлекторная болезненность вдоль гребня таза
- В) выраженная кожная гиперемия и зуд
- Г) воздействие на реактивные точки

**195. ПРИ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ОБОСТРЕНИЯХ
ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В
СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- А) мягкие набухания
- Б) плотные набухания
- В) втяжения
- Г) вдавливания

**196. ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НАБЛЮДАЮТСЯ
ИЗМЕНЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- А) плотные набухания

- Б) мягкие набухания
- В) втяжения
- Г) вдавливания

197. КОЖА В МЕСТАХ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- А) напряжена
- Б) эластичная
- В) подвижная
- Г) не изменена

198. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ВЫЯВЛЯЮТ

- А) пальпаторно при напряженной мускулатуре
- Б) визуально
- В) электромиографически
- Г) пальпаторно при расслабленной мускулатуре

199. ИСКЛЮЧАЕТСЯ ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ К МАССАЖУ МЕТОДОМ

- А) надавливания
- Б) оттягивания кожной складки
- В) поглаживания
- Г) сдвигания кожной складки

200. ПРИ МАССАЖЕ ВОЗНИКАЕТ ТАКОЕ ИЗМЕНЕНИЕ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, КАК

- А) набухание
- Б) гипостезия
- В) гипералгезия
- Г) миогелез

201. МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ НА

- А) все ответы верные
- Б) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- В) повышение общей сопротивляемости организма
- Г) улучшение функционального состояния

202. НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ КОНЕЧНОСТЕЙ У МЛАДЕНЦЕВ

- А) от периферии к центру
- Б) продольное
- В) от центра к периферии
- Г) поперечное

203. КАКИЕ ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

- А) все перечисленное
- Б) поглаживание
- В) растирание
- Г) разминание

204. К ПРИЕМАМ МАССАЖА, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТСЯ

- А) поглаживание
- Б) разминание
- В) растирание
- Г) рубление

205. ПРИ ВОЗБУЖДЕНИИ ПРИМЕНЯЮТ МАССАЖ

- А) успокаивающий
- Б) разминочный
- В) тренировочный
- Г) согревающий

206. КАКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ПРИ МАССАЖЕ РЕБЕНКА С РАХИТОМ

- А) лицевой части головы
- Б) ягодиц
- В) пояснично-крестцовой области
- Г) голени

207. КАКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ У РЕБЕНКА С ГИПОТИРЕОЗОМ

- А) локтевой сустав
- Б) нижние конечности
- В) верхние конечности
- Г) живот

208. СПОСОБЫ РАСТИРАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЮТ

- А) штрихование
- Б) растяжение кожи
- В) строгание
- Г) пиление

209. СПОСОБЫ РАЗМИНАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЮТ

- А) сдвигание тканей
- Б) выжимание
- В) валяние
- Г) сжимание и перетирание тканей

210. МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕНЫ НА ВСЕ НИЖЕСЛЕДУЮЩИЕ БЛАГОПРИЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ, КРОМЕ

- А) ускорение вставания ребенка и ходьбы
- Б) развитие и укрепление опорно-двигательного
- В) повышение общей сопротивляемости организма

(13)аппарата
- Г) улучшение функционального состояния

211. ЧЕРЕЗ КАКОЕ ВРЕМЯ ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ МОЖНО ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ДЕТЯМ

- А) не ранее чем через 40 мин.
- Б) через 15 мин.
- В) через 10 мин.
- Г) не имеет значения

212. ЗА КАКОЕ ВРЕМЯ ДО КОРМЛЕНИЯ МОЖНО ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ДЕТЯМ ЗА

- А) 25- 30 мин
- Б) 10 мин
- В) 60 мин
- Г) не имеет значения

213. В КАКОЕ ВРЕМЯ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ДЕТЯМ

- А) перед сном
- Б) не имеет значения
- В) перед прогулкой
- Г) после прогулки

214. ОПТИМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА В КАБИНЕТЕ МАССАЖА В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСΙΑ

- А) 22
- Б) 21
- В) 15-18
- Г) 30

215. НАЗОВИТЕ АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА

- А) все ответы правильные
- Б) гнойничковые заболевания
- В) острые воспалительные процессы
- Г) гемофилия

216. ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ГНОЙНИЧКОВОЙ СЫПИ НА МАССИРУЕМОЙ ОБЛАСТИ МАССАЖИСТ ДОЛЖЕН МАССАЖ

- А) отменить
- Б) продолжить
- В) продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором
- Г) продолжить после обработки гнойничков мазью

217. ЧАСТОТА ОБРАБОТКИ МЕХАНОМАССАЖЕРОВ

- А) после каждого пациента
- Б) 1 раз в день
- В) 2 раза в день
- Г) 1 раз в неделю

218. КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЁМЫ ОКАЗЫВАЮТ НА ЦНС У ДЕТЕЙ С ГИПОТОНУСОМ

- А) возбуждающее действие
- Б) седативное действие
- В) гармонизирующее действие
- Г) смешанное действие

219. В КАКОМ НАПРАВЛЕНИИ ВЫПОЛНЯЮТСЯ ПРИЁМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ НА КОНЕЧНОСТЯХ

- А) от периферии к центру
- Б) от центра к периферии
- В) поперечно
- Г) продольно

220. НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА У ДЕТЕЙ

- А) вокруг пупка по часовой стрелке
- Б) вокруг пупка против часовой стрелки
- В) от передне-срединной линии к боковым границам
- Г) от мечевидного отростка к симфизу

221. УКАЖИТЕ КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ МАССАЖ НА КОЖУ ДЕТЕЙ

- А) все ответы верны
- Б) удаление с кожи отживших клеток
- В) улучшение кожного дыхания
- Г) усиление выделения продуктов распада

222. ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ НА КОЖУ ДЕТЕЙ ПОСЛЕ ДЕЙСТВИЯ МАССАЖА

- А) спазм кожных сосудов
- Б) улучшение кожного дыхания
- В) усиление выделения продуктов распада
- Г) повышение тонуса кожи

223. ПОД ТЕРМИНОМ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПОНИМАЮТ

- А) массаж для профилактики заболеваний и сохранения здоровья
- Б) массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью
- В) массаж для подготовки мышц к физическим нагрузкам
- Г) сегментарный массаж

224. К ПРИЁМАМ ПОГЛАЖИВАЦИИ В ПЕДИАТРИЧЕСКОМ МАССАЖЕ НЕ ОТНОСЯТСЯ

- А) сотрясение
- Б) спиралевидное
- В) гребнеобразное
- Г) крестообразное

225. ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦЫ ПРИ ДЦП ПРИМЕНЯЮТ ПРИЁМЫ

- А) поглаживания
- Б) глубокого разминания
- В) накатывания
- Г) поперечно- прерывистого разминания с перекручиванием

226. ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ У ДЕТЕЙ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- А) скольжении рук по коже

- Б) приподнимании кожи
- В) сдвигании кожи
- Г) растягивании кожи

227. НА ПОЯВЛЕНИЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ НА МАССАЖ УКАЗЫВАЕТ

- А) усиление болей
- Б) углубление дыхания
- В) гиперемия кожи
- Г) увеличение кровотока

228. ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В БЫСТРОМ ТЕМПЕ У ДЕТЕЙ С РАХИТОМ ВОЗМОЖНО

- А) спазм мышц
- Б) влияние на отдаленные органы
- В) уменьшение боли
- Г) расслабление мышц

229. ПРИЁМ ВИБРАЦИИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- А) передаче тканям колебательных движений
- Б) оттягивании окружающей ткани
- В) сжимании окружающей ткани
- Г) скольжении по коже

230. ЦЕЛЬ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ПРИ ВОЗБУЖДЕНИИ У ДЕТЕЙ

- А) усиление процессов торможения в центральной нервной системе
- Б) усиление процессов возбуждения в центральной нервной системе
- В) повышение мышечного тонуса
- Г) повышение тонуса сосудистой стенки

231. ЦЕЛИ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ У ДЕТЕЙ С ДЦП ВСЁ, КРОМЕ

- А) замедление проведения нервных импульсов
- Б) согревание тканей
- В) улучшение подвижности тканей
- Г) усиление кровотока

232. ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЦЫ ПРИ ГИПОТОНИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- А) улучшением сократимости мышц
- Б) снижением электрической активности мышц
- В) угнетением окислительно-восстановительных процессов в мышцах
- Г) понижением газообмена

233. ПРИЕМ СДАВЛЕНИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОКАЗАНО У ДЕТЕЙ ПРИ

- А) бронхиальной астме
- Б) неврастении
- В) стенокардии
- Г) плеврите

234. ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖ И ГИМНАСТИКИ У

РЕБЕНКА 3-4 МЕСЯЦЕВ

- А) все перечисленное
- Б) стабилизация тонуса нижних конечностей
- В) воспитания навыков изменения положения тела
- Г) развитие координации

235. ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖ И ГИМНАСТИКИ У РЕБЕНКА 4 – 6 МЕСЯЦЕВ

- А) все перечисленное
- Б) окончательная нормализация тонуса мышц
- В) развитие опорной реакции стоп
- Г) обучение ребенка держать предметы

236. ЗАДАЧИ ПРИ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДЕТЯМ ОТ 1,5 – 3 МЕСЯЦЕВ

- А) все перечисленное
- Б) нормализация мышечного тонуса
- В) улучшение крово и лимфообращения
- Г) профилактика рахита

237. ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ, С КОТОРЫМИ СОВМЕСТИМ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МАССАЖ

- А) ЛФК
- Б) химиотерапия
- В) комбустиотерапия
- Г) рентгенотерапия

238. ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЕ

- А) максимальное расслабление мышц
- Б) предварительные тепловые процедуры
- В) общение с больным в ходе процедуры
- Г) минимальное расслабление мышц

239. ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УДАРНЫХ ПРИЁМОВ ВИБРАЦИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХИТАХ У ДЕТЕЙ, НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЕ

- А) ритмичность
- Б) глубокое воздействие
- В) поверхностное воздействие
- Г) по току лимфы

240. КАКИЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 2 НЕДЕЛЬ ДО 1,5 МЕСЯЦЕВ ЛЕГКОЕ

- А) поглаживание
- Б) вибрация
- В) растирание
- Г) разминание

241. КАКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В СОЧЕТАНИИ С МАССАЖЕМ ПРИМЕНЯЮТ У ДЕТЕЙ ДО 1 ГОДА

- А) все перечисленное

- Б) рефлекторные
- В) пассивны
- Г) активные

242. ИЗ КАКИХ ЭТАПОВ СОСТОИТ ПРОЦЕДУРА МАССАЖА

- А) вводный, основной, заключительный
- Б) поглаживание, растирание, разминание
- В) предварительный, тренировочный, восстановительный
- Г) все ответы правильные

243. ПОКАЗАНИЯ К ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ МАССАЖУ У ДЕТЕЙ

- А) все перечисленное
- Б) плохой сон
- В) гипервозбудимость
- Г) общая слабость

244. ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА 14 ЛЕТ ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕРЕДИ

- А) лёжа на спине, под колени валик, руки вдоль туловища ладонями вниз, под головой подушка
- Б) лёжа на спине
- В) лёжа на животе, под колени валик
- Г) лёжа на спине, под голеностопный сустав валик, руки вдоль туловища

245. ПРИЕМЫ МАССАЖА В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ОСНОВАНЫ НА ПРИЕМАХ

- А) классического массажа
- Б) соединительнотканного массажа
- В) рефлекторно-сегментарного массажа
- Г) гигиенического массажа

246. ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА 12 ЛЕТ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ

- А) лёжа на животе под голеностопный сустав валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
- Б) лёжа на животе, руки под голову
- В) лёжа на животе, под колени валик
- Г) лёжа на животе, руки вдоль туловища ладонями вниз

247. УКАЖИТЕ ВЕРХНЮЮ ГРАНИЦУ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ

- А) уровень седьмого шейного позвонка
- Б) нижние углы лопаток
- В) линия, соединяющая ости лопаток
- Г) плечевые суставы

248. ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ЖИВОТА ДЕТЯМ РАННЕГО ВОЗРАСТА

- А) улучшение тонуса мышц
- Б) запоры
- В) срыгивание
- Г) возбуждение

249. НАЗОВИТЕ ОТНОСИТЕЛЬНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К

ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА

- А) лихорадка
- Б) опухолевидные процессы
- В) острое кровотечение
- Г) таких нет

250. СРЕДНЯЯ ДЛИНА ТЕЛА ДОНОШЕННОГО НОВОРОЖДЕННОГО СОСТАВЛЯЕТ (В СМ)

- А) 50–52
- Б) 46–79
- В) 55–59
- Г) 60-70

251. УКАЖИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ МАССАЖА В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

- А) грудь, верхние конечности, живот, нижние конечности, спина
- Б) нижние и верхние конечности, спина, шея, грудь, живот
- В) шея, спина, грудь, живот, нижние и верхние конечности
- Г) спина, нижние конечности, грудь, живот, шея

252. ЧАСТЫЕ РЕЦИДИВИРУЮЩИЕ ГНОЙНЫЕ И ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ИНФЕКЦИИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ У ДЕТЕЙ — ЭТО ПРОЯВЛЕНИЯ

- А) иммунодефицита
- Б) гиповитаминоза
- В) избыточного питания
- Г) перегревания

253. КАКОЙ МАССАЖ ПОКАЗАН РЕБЕНКУ С ОСТРЫМ БРОНХИТОМ ДЛЯ ЛУЧШЕГО ОТХОЖДЕНИЯ МОКРОТЫ

- А) вибрационный массаж
- Б) классический массаж
- В) спортивный массаж
- Г) китайский массаж

254. РЕБЕНКУ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО ОБЕСПЕЧИТЬ ВСКАРМЛИВАНИЕ

- А) естественное (грудное)
- Б) смешанное
- В) искусственное
- Г) парентеральное

255. ГРУДНОЙ КИФОЗ ВОЗНИКАЕТ У РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ (__ МЕС.)

- А) 6
- Б) 3
- В) 9
- Г) 12

256. ЧАСТОТА ПУЛЬСА У РЕБЕНКА 1 ГОДА В 1 МИН. СОСТАВЛЯЕТ

- А) 90-100
- Б) 140-160
- В) 110- 120

Г) 70- 80

257. ЧАСТОТА ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ У ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА ГРУДНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В 1 МИН.)

- А) 25 – 30
- Б) 16 – 20
- В) 40 – 45
- Г) 35 – 40

258. У НОВОРОЖДЕННОГО ОТМЕЧАЕТСЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ

- А) гипертония мышц-сгибателей
- Б) гипертония мышц-разгибателей
- В) гипотония мышц-сгибателей
- Г) нормотония

259. РЕБЕНОК САМОСТОЯТЕЛЬНО СИДИТ В ВОЗРАСТЕ (__ МЕС.)

- А) 6-7
- Б) 10-12
- В) 11-12
- Г) 1-2

260. РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ УДЕРЖИВАТЬ ГОЛОВУ ЛЁЖА НА ЖИВОТЕ В ВОЗРАСТЕ (__ МЕС.)

- А) 1-2
- Б) 3-4
- В) 5-6
- Г) 12

261. УКАЖИТЕ ПРИЕМ РАСТИРАНИЯ

- А) строгание
- Б) потряхивание
- В) встряхивание
- Г) сотрясение

262. ВИДЫ ДВИЖЕНИЙ

- А) все ответы правильные
- Б) активные
- В) пассивные
- Г) с сопротивлением

263. [Т014127] ЧАСТНЫЙ МАССАЖ – ЭТО

- А) когда массируется, какая-то часть тела
- Б) когда массируется какая-то половина тела
- В) массаж проводится самостоятельно
- Г) все ответы правильные

264. ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ Х-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ

- А) расслабляющий
- Б) тонизирующий
- В) отсасывающий
- Г) аппаратный

265. ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ О-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ

- А) тонизирующий
- Б) расслабляющий
- В) отсасывающий
- Г) аппаратный

266. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ С РЕБЕНКОМ 6 МЕСЯЦЕВ ПРИ ГИПОТРОФИИ II СТЕПЕНИ

- А) 10-15 минут
- Б) 15-20 минут
- В) 5-10 минут
- Г) 3-5 минут

267. РЕБЕНКУ ПРИ ЧАСТЫХ ОРЗ И ПНЕВМОНИИ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В

- А) дренажном положении
- Б) лежа на животе
- В) лежа на спине
- Г) лежа на боку

268. УКАЖИТЕ ОСНОВНОЙ МАССАЖНЫЙ ПРИЕМ ПРИ РАХИТЕ В СТАДИИ ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ

- А) разминание
- Б) вибрация
- В) растирание
- Г) поглаживание

269. ЦЕЛИ МАССАЖА ПРИ ДЦП, КРОМЕ

- А) стимуляция содружественных движений
- Б) стимуляция функции паретичных мышц
- В) снижение рефлекторной возбудимости мышц
- Г) уменьшение трофических расстройств

270. ВИД МАССАЖА, КОТОРОМУ ОТДАЮТ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ПРИ ГИПОТОНИИ МЫШЦ

- А) классический
- Б) точечный
- В) массаж соединительной ткани
- Г) рефлекторно-сегментарный

271. ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ СПАСТИЧЕСКО-ДИПЛЕГИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ДЦП ЯВЛЯЕТСЯ

- А) поглаживание
- Б) растирание
- В) разминание
- Г) вибрация

272. С КАКОГО ВОЗРАСТА РЕБЕНКА ВОЗМОЖНО ПРОВЕДЕНИЕ МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ

- А) с момента установления диагноза

- Б) 1-3 месяца
- В) 5-6 месяцев
- Г) 12 месяцев

273. ЧТО ВХОДИТ В ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ

- А) способствовать психомоторному развитию
- Б) задержать развитие реакций выпрямления и равновесия
- В) повысить активность тонических рефлексов
- Г) понизить мышечный тонус

274. У РЕБЕНКА ВРОЖДЕННАЯ КОСОЛАПОСТЬ, НАЗОВИТЕ ОСНОВНУЮ ЗАДАЧУ МАССАЖА

- А) исправление порочного положения стопы
- Б) обучение правильной походке
- В) увеличение подвижности стопы
- Г) укрепление мышц голени и стопы

275. УКАЖИТЕ МАНИПУЛЯЦИЮ, КОТОРУЮ ПРОВОДЯТ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ

- А) ручное выправление стопы
- Б) вытяжение стопы
- В) поколачивание стопы
- Г) манипуляции запрещены

276. УКАЖИТЕ ХАРАКТЕР МАССАЖА ПО ВНУТРЕННЕМУ КРАЮ СТОПЫ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ

- А) тонизирующий
- Б) седативный
- В) гармонизирующий
- Г) отсасывающий

277. ПРИ МАССАЖЕ ПО ПОВОДУ ПЛОСКОСТОПИЯ БОЛЕЕ ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ОБЛАСТИ

- А) задней группы мышц голени и подошвы
- Б) переднелатеральной группы мышц голени и тыла стопы
- В) коленного сустава
- Г) бедра

278. КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕИ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО ДО

- А) 2 лет
- Б) 5 лет
- В) 12 месяцев
- Г) 15 лет

279. УКАЖИТЕ УПРАЖНЕНИЯ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ

- А) пассивно-активные
- Б) пассивные
- В) активные
- Г) рефлекторные

280. УКАЖИТЕ ПОЛОЖЕНИЕ, В КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ДОЛЖЕН СПАТЬ РЕБЕНОК ПРИ ПРАВСТОРОННЕЙ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ

- А) на левом боку
- Б) на правом боку
- В) на спине
- Г) на животе

281. УКАЖИТЕ ХАРАКТЕР МАССАЖА ПО ВНУТРЕННЕМУ КРАЮ СТОПЫ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ

- А) расслабляющий
- Б) тонизирующий
- В) отсасывающий
- Г) гармонизирующий

282. ОСНОВНОЕ ВНИМАНИЕ ПРИ МАССАЖЕ ПО ПОВОДУ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ ОБРАЩАЮТ НА ОБЛАСТИ

- А) голени и стопы
- Б) ягодицы и тазобедренного сустава
- В) бедра
- Г) коленного сустава

283. ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ МАССАЖ СТОПЫ ПРОВОДИТСЯ

- А) расслабляя мышцы внутреннего края стопы
- Б) расслабляя наружный край стопы
- В) тонизируя мышцы внутреннего края стопы
- Г) массаж стопы не проводится

284. ЧТО НЕ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ АКУШЕРСКОГО ПАРАЛИЧА ЭРБА-ДЮШЕНА (ПОРАЖЕНИЕ С5-С6)

- А) рука согнута во всех суставах
- Б) движения в пальцах и кисти сохранены
- В) движения в плечевом и локтевом суставах отсутствуют
- Г) сухожильные рефлексы с пораженной конечности не вызываются

285. ПРИ НИЖНЕМ ПАРАЛИЧЕ ДЕЖЕРИН-КЛЮМПКЕ (ПОРАЖЕНИЕ С7-Д2) ХАРАКТЕРЕН СИМПТОМ

- А) "плавниковых кистей"
- Б) "руки акушера"
- В) "нитей жемчуга"
- Г) "когтистой лапы"

286. ЗАДАЧИ I ПЕРИОДА ЛЕЧЕНИЯ АКУШЕРСКИХ ПАРАЛИЧЕЙ

- А) все ответы правильные
- Б) профилактика атрофий пораженных мышц
- В) профилактика контрактур
- Г) стимуляция трофических процессов

287. ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА II ПЕРИОДА ЛЕЧЕНИЯ АКУШЕРСКИХ ПАРАЛИЧЕЙ

- А) развитие и тренировка активных движений
- Б) улучшение кровообращения
- В) предупреждение контрактур
- Г) борьба с атрофией пораженных мышц

288. ПЕРЕД МАССАЖЕМ ЖИВОТА ПО ПОВОДУ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖИ НЕОБХОДИМО

- А) вправить грыжу
- Б) провести тепловую процедуру
- В) провести пальценосовую пробу
- Г) очистить кишечник

289. МАССАЖ ПРИ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖЕ НАЧИНАЮТ

- А) после заживления пупочной ранки
- Б) в шестимесячном возрасте
- В) после исчезновения гипертонуса мышц сгибателей
- Г) после прорезывания зубов

290. ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ МАССАЖА ПРИ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖЕ

- А) укрепление мышц живота
- Б) общее укрепление организма ребенка
- В) воздействие на пупочное кольцо
- Г) активизация врожденных рефлексов

291. ДЛЯ РЕБЕНКА С ПОСЛЕДСТВИЯМИ НАТАЛЬНОЙ ТРАВМЫ ПОЯСНИЧНОГО УТОЛЩЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА ХАРАКТЕРНА ПОЗА

- А) "лягушки"
- Б) "эмбриона"
- В) Ромберга
- Г) Вернике-Манна

292. ПРИ МИОТОНИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ НЕ НАБЛЮДАЕТСЯ

- А) судороги
- Б) мышечная слабость
- В) отставание в психомоторном развитии
- Г) гипотрофия мышц

293. ПРИ АКУШЕРСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЯСНИЧНОГО УТОЛЩЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ МАССАЖУ

- А) пояснично-крестцовой области и нижних конечностей
- Б) области спины и живота
- В) верхнего плечевого пояса
- Г) волосистой части головы

294. ДЕТЯМ С СИНДРОМОМ АМИОТРОФИИ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА ПРОТИВОПОКАЗАНО

- А) физические упражнения с максимальной нагрузкой на мышцы рук, плечевого пояса, шеи
- Б) тонизирующий массаж рук, плечевого пояса
- В) электростимуляция мышц рук
- Г) умеренный массаж мышц шеи

295. В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОЗА ПЕРВОСТЕПЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРИДАЕТСЯ

- А) лечебной физкультуре
- Б) дифференцированному массажу
- В) лечению положением
- Г) бальнеолечению

296. ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ НЕ РЕКОМЕНДОВАНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- А) мануальную терапию
- Б) лечебное плавание
- В) электростимуляцию мышц
- Г) массаж

297. ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ДИАГНОЗА СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ НЕОБХОДИМО ВЫЯВИТЬ

- А) торсию позвонков
- Б) степень плоскостопия
- В) разную глубину углов талии
- Г) контрактуру грудной и пояснично-подвздошных мышц

298. ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ СКОЛИОЗА УСТАНОВЛИВАЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ

- А) рентгенообследования
- Б) клинико-лабораторных данных
- В) везуального обследования
- Г) анамнестических данных

299. ПРИ СКОЛИОЗЕ У ДЕТЕЙ КУРСЫ МАССАЖА НЕОБХОДИМО ПОВТОРЯТЬ

- А) через 3 месяца
- Б) через 6 месяцев
- В) ежемесячно
- Г) ежегодно

300. [Т014168] НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫЙ СИМПТОМ ВРОЖДЕННОГО ВЫВИХА БЕДРА

- А) ограничение отведения в тазобедренном суставе
- Б) наружная ротация стопы и надколенника
- В) асимметрия кожных складок на бедре
- Г) укорочение нижней конечности

301. МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ БЫЛ РАЗРАБОТАН И ВВЕДЕН В ЛЕЧЕБНУЮ ПРАКТИКУ В

- А) 1929г.
- Б) 1909г.
- В) 1939г.
- Г) 1919г.

302. СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕРЕЗ

- А) вегетативную нервную систему

- Б) центральную нервную систему
- В) периферическую нервную систему
- Г) внушение

303. К НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМ РЕАКЦИЯМ ОТНОСЯТСЯ

- А) озноб ("гусиная кожа") и побледнение кожных покровов
- Б) усталость
- В) чувство голода
- Г) жажда

304. ТЕХНИКА СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА

- А) все ответы правильные
- Б) кожная
- В) подкожная
- Г) фасциальная

305. ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

- А) подкожную соединительную ткань
- Б) надкостницу
- В) мышцы
- Г) кожу

306. ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СОЕДИНИТЕЛЬНУЮ ТКАНЬ ПРОИЗВОДЯТСЯ

- А) 3-м и 4-м пальцами
- Б) указательным пальцем
- В) четырьмя пальцами
- Г) большим пальцем

307. ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ОБЛАСТИ МАССАЖА, УМЕНЬШАЮЩЕГО ГОЛОВНУЮ БОЛЬ, ПРЕДПОЛАГАЮТ, ЧТО ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ОТСУТСТВУЕТ

- А) на груди
- Б) между лопатками
- В) в нижней трети крестца
- Г) по задней поверхности шеи на уровне 3-4-го шейных позвонков

308. СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ ВСЕХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КРОМЕ

- А) острого аднексита
- Б) дисменореи
- В) гипогалактии
- Г) климактерического синдрома

309. КОЖНУЮ ТЕХНИКУ МАССАЖА ВСЕГДА ПРИМЕНЯЮТ У

- А) детей и лиц пожилого возраста
- Б) спортсменов и штангистов
- В) мужчин-пловцов
- Г) беременных

310. КОРОТКИЕ ДВИЖЕНИЯ В ТЕХНИКЕ ПОДКОЖНОГО МАССАЖА

СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ВЫПОЛНЯЮТСЯ В

- А) три фазы
- Б) две фазы
- В) одна фаза
- Г) четыре фазы

311. ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФАСЦИАЛЬНОЙ ТЕХНИКИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА

- А) длинных движений нет
- Б) выполняются только длинные движения
- В) выполняются только короткие движения в три фазы
- Г) выполняются и длинные и короткие движения

312. ПРИ МАССАЖЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА ИСКЛЮЧАЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ В ОБЛАСТИ

- А) суставной щели
- Б) подколенной ямки
- В) прикрепления икроножной мышцы
- Г) боковых поверхностей сустава

313. В ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ МАССИРОВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ПРИНЦИПА

- А) от каудальных областей к краниальным
- Б) от краниальных областей к каудальным
- В) сегмент выше и сегмент ниже
- Г) от вентральных областей к дорсальным

314. ПРАВИЛЬНО ВЫПОЛНЕННЫЙ ПРИЕМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА СОПРОВОЖДАЕТСЯ

- А) болезненностью разной степени интенсивности
- Б) тупой болью
- В) растущей болью
- Г) жжением

315. ДЛЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ХАРАКТЕРНЫ КОЖНЫЕ РЕАКЦИИ В ВИДЕ

- А) полосок гиперемии в местах выполнения массажных приемов
- Б) высыпаний в местах выполнения массажных приемов
- В) повышения чувствительности
- Г) эритема в местах выполнения массажных приемов

316. ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ РАСПОЛОЖЕНА В ОБЛАСТИ

- А) копчика и нижней части крестца по средней линии туловища
- Б) верхней средней трети крестца и выходит за его пределы на 1-2 сантиметра
- В) в ниже-латеральной части ягодич в виде шнурообразного втяжения
- Г) крестцово-подвздошных сочленений в верхней трети крестца

317. ТОПОГРАФИЯ ЗОН СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ЗОНА ГОЛОВЫ № 2

- А) представляет собой втяжение на уровне от одиннадцатого грудного до второго

поясничного позвонка, имеет ширину 4 – 5 см

- Б) располагается непосредственно над основанием крестца, имеет высоту 2-3 см
- В) представляет собой широкую полосу, занимающую верхнюю, среднюю трети крестца и выходящую на несколько сантиметров за его пределы
- Г) занимает межлопаточную область

318. ТОПОГРАФИЧЕСКИ КИШЕЧНАЯ ЗОНА №1 ИМЕЕТ ВИД

- А) втянутой линии по латеральной поверхности от средней трети крестца до середины подъягодичной складки
- Б) широкой полосы по верхней и средней трети крестца, выходящей на несколько сантиметров за его пределы
- В) овала над основанием крестца, шириной 2-3 см
- Г) шнуруобразного втяжения в ниже-латеральной части ягодич

319. ТОПОГРАФИЧЕСКИ ВЕННО-ЛИМФАТИЧЕСКАЯ ЗОНА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИМЕЕТ

- А) лентообразное втяжение, параллельное гребню подвздошной кости от средней трети крестца
- Б) форму широкую полосы в верхней и средней трети крестца, выходящей на несколько сантиметров за его пределы
- В) вид шнуруобразного втяжения в ниже-латеральной части ягодич
- Г) в области двенадцатого грудного и 1 поясничного позвонков

320. ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ

- А) от четвертого до двенадцатого грудного позвонка от остистых отростков грудных позвонков до задней аксиллярной линии справа от позвоночника
- Б) от второго до двенадцатого грудного позвонка слева от позвоночника, от остистых отростков грудных позвонков до задней аксиллярной линии
- В) лопатки, дельтовидной области и плечевого сустава
- Г) от второго до четвертого поясничных позвонков в области крестцово-остистой мышцы

321. ТОПОГРАФИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ЗОНЫ КУРЯЩИХ

- А) Имеет вид шнуруобразного втяжения в нижнелатеральной части ягодич.
- Б) в области задней поверхности шеи на уровне от третьего шейного до первого грудного позвонка
- В) располагается непосредственно над основанием крестца, имеет высоту 2-3 см
- Г) занимает межлопаточную область

322. ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА ГОЛОВЫ № 4 РАСПОЛОЖЕНА В ОБЛАСТИ

- А) задней поверхности шеи от третьего шейного до первого грудного позвонка
- Б) межлопаточной области
- В) одиннадцатого грудного до второго поясничного позвонка, шириной 4-5 см
- Г) от четвертого до двенадцатого грудного позвонков

323. ПРИ МАССИРОВАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ОТ

- А) дорсальных областей к вентральным
- Б) краниальных областей к каудальным
- В) сегмента выше к сегменту ниже

Г) вентральных областей к дорсальным

324. [T013938] ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) острый радикулит
- Б) аменорея
- В) ринит
- Г) варикозное расширение вен нижних конечностей

325. АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- А) остеосаркома
- Б) инфаркт
- В) инсульт
- Г) варикозное расширение вен нижних конечностей

326. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- А) беременность
- Б) бронхиальная астма
- В) варикозная язва голени
- Г) болезнь Паркинсона

327. ПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- А) варикозная язва голени
- Б) гемофилия
- В) абсцесс мозга
- Г) саркома печени

328. МАССАЖ ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ОБУСЛОВЛЕННОЙ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНТОКСИКАЦИЕЙ

- А) не эффективен
- Б) эффективен
- В) показан
- Г) противопоказан

329. СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

- А) во всех стадиях
- Б) после появления гангрены
- В) перед операцией
- Г) во время физиотерапии

330. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ПРОЦЕДУР СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ШЕЙНО-ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА С СИНДРОМОМ ГОЛОВНОЙ БОЛИ СОСТАВЛЯЕТ В СРЕДНЕМ

- А) 15
- Б) 20

- В) 12
- Г) 30

331. МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ У ДЕТЕЙ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- А) гипотрофии всех степеней
- Б) детском церебральном параличе
- В) врожденной косолапости
- Г) остеохондропатии

332. ПРИМЕНЯЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ, НЕ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ

- А) пол больного ребенка
- Б) состояние покровных тканей
- В) возраст больного ребенка
- Г) выраженность рефлекторных зон соединительной ткани

333. ЗАДАЧАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА ПРИ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ У РЕБЕНКА 1 ГОДА ЖИЗНИ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- А) препятствие своевременному угасанию физиологических рефлексов
- Б) препятствие формированию патологических рефлексов
- В) формирование двигательных навыков
- Г) нормализация мышечного тонуса

334. КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЦП ВКЛЮЧАЕТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ КРОМЕ

- А) гипноз
- Б) лечение положением
- В) массаж
- Г) медикаментозная терапия

335. КАКУЮ ТЕХНИКУ СТМ ПРИМЕНЯЮТ В ДЕТСКОМ МАССАЖЕ

- А) кожную
- Б) подкожную
- В) фасциальную
- Г) все из перечисленных

336. РАХИТ ВОЗНИКАЕТ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА

- А) Д
- Б) А
- В) В
- Г) С

337. ВЕРХНИЙ ПАРАЛИЧ ДЮШЕНА-ЭРБА ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НЕРВНЫХ ВОЛОКОН, ИДУЩИХ ОТ

- А) С5-С6
- Б) С7-С8
- В) С5-Th2
- Г) Th1-Th2

338. К ПРИЗНАКАМ, УКАЗЫВАЮЩИМ НА ВРОЖДЕННУЮ ДИСПЛАЗИЮ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА МОЖЕТ ОТНОСИТЬСЯ ВСЕ,

КРОМЕ

- А) гипотония мышц бедер
- Б) ограничение отведения в тазобедренном суставе
- В) асимметрия складок на бедре и ягодицах
- Г) укорочение ноги

339. КАКИЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ В НАЧАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РАХИТА

- А) поглаживание
- Б) растирание
- В) разминание
- Г) вибрация

340. К ЗАДАЧАМ МАССАЖА ПРИ РАХИТЕ В СТАДИИ РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- А) снять повышенный тонус мышц
- Б) укрепление мышц
- В) укрепление суставно-связочного аппарата
- Г) нормализация нервно-психической сферы

341. ПРИ КАКОЙ ПАТОЛОГИИ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ УКЛАДКА У ДЕТЕЙ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- А) плоско-вальгусная установка стоп
- Б) врожденная мышечная кривошея
- В) акушерский паралич Эрба-Дюшена
- Г) дисплазия тазобедренного сустава

342. МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТЬЮ С 1 ДО 3 ЧАСОВ НОЧИ ОБЛАДАЕТ КАНАЛ

- А) канал печени F
- Б) канал желчного пузыря VB
- В) канал легких P
- Г) канал сердца C

343. МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТЬЮ С 3 ДО 5-ТИ ЧАСОВ УТРА ОБЛАДАЕТ КАНАЛ

- А) канал легких P
- Б) канал желчного пузыря VB
- В) канал желудка E
- Г) канал толстого кишечника GI

343. КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В МЕТОДИКАХ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА

- А) аурикулотерапия
- Б) массаж соединительной ткани
- В) лечебная физкультура
- Г) мануальная терапия

344. КАКУЮ ТОЧКУ ЯПОНЦЫ НАЗЫВАЮТ «ТОЧКОЙ ДОЛГОЛЕТИЯ»?

- А) E 36 цзу-сань-ли

- Б) GI 4 хэ-гу
- В) GI 10 шоу-сань-ли
- Г) GI 5 ян-си

345. В ТОЧЕЧНОМ МАССАЖЕ МОЖНО МАССИРОВАТЬ

- А) все ответы верны
- Б) укрывая простыней, снимая одежду
- В) через одежду
- Г) по обнаженному телу

346. ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВЫХ БОЛЯХ НАПРАВЛЕН НА

- А) купирование болей
- Б) укрепление мышц
- В) манипуляции на суставах
- Г) все ответы правильные

347. ЦЗЮ-ТЕРАПИЯ – ЭТО

- А) прижигание активных точек полынными сигаретами, конусами
- Б) постановка в активные точки игл
- В) воздействие на активные точки шариками, пластинами
- Г) воздействие на активные точки пальцами

348. ЧАСЫ МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА СЕРДЦА С

- А) 11 – 13 часов
- Б) 3 – 5 часов
- В) 13 – 15 часов
- Г) 23 – 1 час

349. ПЕРВОЭЛЕМЕНТ КАНАЛА ПЕЧЕНИ

- А) дерево
- Б) земля
- В) огонь
- Г) металл

350. АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ТРЕВОГИ, ТОЧКА-ГЛАШАТАЙ

- А) мо – сюе
- Б) си - сюе
- В) шу – сюе
- Г) се – сюе

351. СИМВОЛОМ ИНЬ – ЯН ЯВЛЯЕТСЯ

- А) монада
- Б) цзю
- В) фу
- Г) чжень

352. СЕАНСЫ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА В ОСТРЫХ СЛУЧАЯХ ПРОВОДЯТ

- А) 3 – 5 сеансов ежедневно
- Б) через 1 день
- В) через 2 дня
- Г) через 3 дня

353. СКОЛЬКО АКТИВНЫХ ТОЧЕК МАССИРУЮТ НА ПЕРВОМ СЕАНСЕ

- А) 1 – 2
- Б) 5 – 6
- В) 10 – 12
- Г) 3 – 4

354. КОНЦЕПЦИЯ У – СИН - ЭТО УЧЕНИЕ О

- А) первоэлементах
- Б) об энергии
- В) чжан и фу
- Г) инь и ян

355. ОРГАНЫ ЧЖАН

- А) плотные
- Б) полые
- В) пищеварительные
- Г) смешанные

356. ПЕРВОЭЛЕМЕНТ КАНАЛА ЖЕЛУДКА Е

- А) земля
- Б) вода
- В) огонь
- Г) дерево

**357. ВРЕМЯ МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА ТРЕХ ЧАСТЕЙ
ТУЛОВИЩА TR**

- А) 21 – 23 часа
- Б) 3 – 5 часов
- В) 1 – 3 часа
- Г) 11 – 13 часов

358. ВРЕМЯ МИНИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА ЖЕЛУДКА Е

- А) 19 – 21 час
- Б) 23 – 1 час
- В) 7 – 9 часов
- Г) 13 – 15 часов

359. НА КАНАЛЕ ТОНКОЙ КИШКИ IG АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- А) 19
- Б) 11
- В) 27
- Г) 44

360. НА КАНАЛЕ ТОЛСТОЙ КИШЕЧНИКИ GI АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- А) 20
- Б) 19
- В) 27
- Г) 44.

361. НА КАНАЛЕ ЛЕГКИХ P АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- А) 11
- Б) 27

- В) 44
- Г) 45

362. НА КАНАЛЕ ЖЕЛУДКА Е АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- А) 45
- Б) 19
- В) 67
- Г) 44

363. ЯНСКИЙ, ПАРНЫЙ, РУЧНОЙ, ПЕРВОЭЛЕМЕНТ – МЕТАЛЛ, ИМЕЕТ 20 АКТИВНЫХ ТОЧЕК – ЭТО ХАРАКТЕРИСТИКА КАНАЛА

- А) толстого кишечника GI
- Б) селезенки и поджелудочной железы RP
- В) тонкого кишечника IG
- Г) почек R

364. ПРИ СЕДАТИВНОМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ (В СЕК)

- А) 60-90
- Б) 10-30
- В) 3-5
- Г) 5-7

365. ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ И ЗОНЫ УШНОЙ РАКОВИНЫ НАЗЫВАЕТСЯ

- А) аурикулотерапия
- Б) палатинотерапия
- В) краниотерапия
- Г) ринотерапия

366. ПРИ ТОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ

- А) 1-3 сек
- Б) 3-5 сек
- В) 5-7 сек
- Г) 7-9 сек

368. ПРИ ГАРМОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ

- А) 3-5 сек
- Б) 1-3 сек
- В) 5-7 сек
- Г) 7-9 сек

369. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ТОЧЕЧНОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) острый туберкулез
- Б) остеохондроз позвоночника
- В) невралгия тройничного нерва
- Г) гипертоническая болезнь I – II степени

370. КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ RP НАЧИНАЕТСЯ В ТОЧКЕ RP 1 ИНЬ-БАЙ

- А) у внутреннего угла корня ногтя I пальца стопы
- Б) в середине нижнего края орбиты
- В) в подмышечной впадине
- Г) у угла корня ногтя II пальца кисти с лучевой стороны

371. ТОЧКИ БА-ЛЯО РАСПОЛОЖЕНЫ

- А) на крестце
- Б) на кончиках пальцев кистей
- В) на кончиках пальцев стоп
- Г) на остистых отростках

372. ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ НОСА НАЗЫВАЕТСЯ

- А) ринопунктура
- Б) краниопунктура
- В) палатинопунктура
- Г) аурикулопунктура

373. ОБЩЕЕ ВРЕМЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКУПУНКТУРНУЮ ТОЧКУ МЕТОДОМ СЕДИТАЦИИ (В МИН)

- А) 3 – 5 мин
- Б) 5 – 7
- В) 7 – 9
- Г) 9– 12

374. СРЕДНЕКЛЮЧИЧНАЯ ЛИНИЯ СООТВЕТСТВУЕТ

- А) 2 боковой линии груди
- Б) 1 боковой линии груди
- В) 3 боковой линии груди
- Г) 1 боковой линии живота

375. ЦЕНТР БОЛИ – ЭТО

- А) самая болезненная точка в очаге боли
- Б) самая болезненная точка на парном канале
- В) самая болезненная точка на непарном канале
- Г) все ответы верны

376. В ЦЕНТРЕ ПУПКА НАХОДИТСЯ ТОЧКА

- А) VC 8 шэнь-цюе
- Б) VC 10 ся-вань
- В) VC 12 чжун-вань
- Г) VC 5 ши-мэнь

377. ПЕРВАЯ БОКОВАЯ ЛИНИЯ ЖИВОТА ОТСТОИТ ОТ СРЕДИННОЙ ЛИНИИ ЖИВОТА НА

- А) 0,5 цуня
- Б) 2 цуня
- В) 4 цуня
- Г) 6 цуней

378. АУРИКОЛОТЕРАПИЯ – ЭТО ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ И ЗОНЫ

- А) ушной раковины

- Б) головы
- В) стопы
- Г) кисти

379. К НЕОБЫЧНЫМ ОРГАНАМ ОТНОСЯТ

- А) головной мозг
- Б) печень
- В) желудок
- Г) мочевого пузыря

380. В КАКОМ НАПРАВЛЕНИИ МАССИРУЕТСЯ АКУПУНКТУРНАЯ ТОЧКА МЕТОДОМ ТОНИЗИРОВАНИЯ

- А) по часовой стрелке
- Б) против часовой стрелки
- В) снизу-вверх
- Г) сверху вниз

381. ТРОЙНОЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ TR ЗАКАНЧИВАЕТСЯ

- А) у наружного конца брови
- Б) у локтевого края ногтевой фаланги IV пальца
- В) в надключичной ямке
- Г) все ответы неверны

382. НА КАНАЛЕ СЕЛЕЗЕНКИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ RP АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- А) 21
- Б) 19
- В) 27
- Г) 44

383. КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК НА КАНАЛЕ СЕРДЦА

- А) 9
- Б) 19
- В) 27
- Г) 44

384. НА КАНАЛЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ V АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- А) 67
- Б) 19
- В) 11
- Г) 44

385. НА КАНАЛЕ ПОЧЕК R АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- А) 27
- Б) 19
- В) 20
- Г) 45

386. НА КАНАЛЕ ПЕРИКАРДА MC АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- А) 9
- Б) 19
- В) 27

Г) 44

387. НА КАНАЛЕ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ TR АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- А) 23
- Б) 19
- В) 20
- Г) 44

388. НА КАНАЛЕ ПЕЧЕНИ F АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- А) 14
- Б) 19
- В) 27
- Г) 44

389. НА КАНАЛЕ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ VB AT

- А) 44
- Б) 19
- В) 27
- Г) 9

390. РАССТОЯНИЕ ОТ НАДБРОВНЫХ ДУГ ДО ПЕРЕДНЕЙ ГРАНИЦЫ РОСТА ВОЛОС В ЦУНЯХ

- А) 3 цуня
- Б) 5 цуней
- В) 12 цуней
- Г) 4 цуня

391. ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ГНОЙНИЧКОВОЙ СЫПИ НА МАССИРУЕМОЙ ТОЧЕЧНЫМ МАССАЖЕМ ОБЛАСТИ МАССАЖИСТ ДОЛЖЕН

- А) массаж отменить
- Б) массаж продолжить
- В) массаж продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором
- Г) воспользоваться тальком

392. МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ

- А) энергетический
- Б) сосудодвигательный
- В) нейро-гуморальный
- Г) обменный

393. КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЕМЫ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОКАЗЫВАЮТ НА ЦНС

- А) возбуждающее действие
- Б) седативное действие
- В) гармонизирующее действие
- Г) смешанное действие

394. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ

- А) острый арахноидит
- Б) гипертоническая болезнь
- В) гипотоническая болезнь

Г) неврастения

395. ЦЕЛЬ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ

- А) улучшении коллатерального кровообращения
- Б) ликвидации застойных явлений и отеков
- В) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей
- Г) усиление боли

396. ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ЖЕЛАТЕЛЬНО ПРОВОДИТЬ В ПОЛОЖЕНИИ ПАЦИЕНТА

- А) сидя
- Б) на здоровом боку
- В) на больном боку
- Г) дренажном

397. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) инфицированные раны
- Б) ушибы
- В) вывихи
- Г) растяжения связок

398. МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ НА

- А) все ответы верные
- Б) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- В) повышение общей сопротивляемости организма
- Г) улучшение функционального состояния

399. НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ КОНЕЧНОСТЕЙ У МЛАДЕНЦЕВ

- А) от периферии к центру
- Б) продольное
- В) от центра к периферии
- Г) поперечное

400. КАКИЕ ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

- А) все перечисленное
- Б) поглаживание
- В) растирание
- Г) разминание

Ответы на тренировочные тесты: верные ответы под буквой

3. ПЕРЕЧЕНЬ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ

Ситуационная задача.

Пациентка 56 лет работает парикмахером. Находится на лечении в терапевтическом отделении с диагнозом: деформирующий артроз коленных суставов. Предъявляет жалобы на боли в коленных суставах, усиливающиеся при вставании со стула, спуске по лестнице, длительной ходьбе.

1. Выделите проблему пациентки, связанную с ее состоянием.
2. Определите тактику медицинской сестры по массажу.
3. Продемонстрируйте технику массажа РСМ.
4. Дайте рекомендации пациентке и ее родственникам о ходе дальнейшей реабилитации.

Ситуационная задача.

Пациентка 45 лет находится на амбулаторном лечении у участкового терапевта с диагнозом: бронхиальная астма токсико-аллергической этиологии. Беспокоит одышка, приступы удушья с затруднением выдоха. В анамнезе более 15-ти лет работала на химическом производстве.

1. Выделите проблему пациентки, связанную с ее состоянием.
2. Определите тактику медицинской сестры по массажу.
3. Продемонстрируйте технику массажа РСМ.
4. Дайте рекомендации пациентке и ее родственникам о ходе дальнейшей реабилитации.

Ситуационная задача.

У пациента 60 лет перелом шейки бедра справа, через неделю после падения сделана операция внутрикостного остеосинтеза пучком спиц. Наложено скелетное вытяжение в условиях стационара.

1. Выделите проблему пациента, связанную с его состоянием.
2. Определите тактику медицинской сестры по массажу.
3. Продемонстрируйте технику массажа при указанной патологии.
4. Дайте рекомендации пациенту и его родственникам о ходе дальнейшей реабилитации.

Ситуационная задача.

У пациентки боли и чувство ползания мурашек в предплечье, особенно в кистях рук, усиливающиеся при физической нагрузке и при переноске груза. Несколько лет назад диагностирован остеохондроз шейного отдела позвоночника, но пациентка лечением пренебрегла.

1. Выделите проблему пациентки, связанную с ее состоянием.

2. Определите тактику медицинской сестры по массажу.
3. Продемонстрируйте технику массажа при указанной патологии.
4. Дайте рекомендации пациентке и ее родственникам о ходе дальнейшей реабилитации.

Ситуационная задача.

Пациент 32 года, находится на лечении в пульмонологическом отделении с диагнозом: пневмония нижней доли левого лёгкого, курит. Кашель уменьшился, температура тела нормализовалась, больной готовится к выписке.

1. Выделите проблему пациента, связанную с его состоянием.
2. Определите тактику медицинской сестры по массажу.
3. Продемонстрируйте методику массажа при указанной патологии.
4. Дайте рекомендации пациенту и его родственникам о ходе дальнейшей реабилитации.

Ситуационная задача.

8 месяцев назад у пациента была травма позвоночника в нижнем грудном отделе, после чего исчезли движения в нижних конечностях и появились недержание стула и мочи. Через 2 дня после травмы проведена нейрохирургическая операция. Начали появляться активные движения в ногах. Пользуется инвалидным креслом-коляской.

1. Выделите проблему пациента, связанную с его состоянием.
2. Определите тактику медицинской сестры по массажу.
3. Продемонстрируйте технику массажа при указанной патологии.
4. Дайте рекомендации пациенту и его родственникам о ходе дальнейшей реабилитации.

Ситуационная задача.

У пациентки месяц назад при падении возник перелом малоберцовой кости слева без смещения, гипс снят 3 дня назад. Контуры левого голеностопного сустава сглажены, объем движений в нем ограничен. Рентгенологически – консолидация перелома. При ходьбе пациентка пользуется тростью.

1. Выделите проблему пациентки, связанную с ее состоянием.
2. Определите тактику медицинской сестры по массажу.
3. Продемонстрируйте технику массажа при указанной патологии.
4. Дайте рекомендации пациентке и ее родственникам о ходе дальнейшей реабилитации.

Ситуационная задача.

Пациентка 45 лет находится на лечении в кардиологическом отделении с диагнозом: гипертоническая болезнь 2 стадии, перенесла гипертонический криз 2 дня назад АД 150/90 мм рт.ст. Жалобы на слабость, головную боль плохой сон.

1. Выделите проблему пациентки, связанную с ее состоянием.
2. Определите тактику медицинской сестры по массажу.
3. Продемонстрируйте технику массажа при указанной патологии.
4. Дайте рекомендации пациенту и ее родственникам о ходе дальнейшей реабилитации

Ситуационная задача.

Пациент 52 лет перенес ОМНК по типу ишемическому инсульту 2 месяца назад. Имеется левосторонний гемипарез центрального типа (спастический). Пациент начал ходить, появились активные движения в левых плечевом и локтевом суставах

1. Выделите проблему пациента, связанную с его состоянием.
2. Определите тактику медицинской сестры по массажу.
3. Продемонстрируйте технику массажа при указанной патологии.
4. Дайте рекомендации пациенту и его родственникам о ходе дальнейшей реабилитации.

Ситуационная задача.

Пациент 54 лет обратился к терапевту в поликлинику по месту жительства с жалобами на тяжесть в эпигастрии, тошноту, эпизодические боли сжимающего характера в правом подреберье после нарушения диеты. Диагноз: хронический некалькулезный холецистит, подострая стадия. Дискинезия желчевыводящих путей по гипотоническому типу.

1. Выделите проблему пациента, связанную с его состоянием.
2. Определите тактику медицинской сестры по массажу
3. Продемонстрируйте технику массажа РСМ.
4. Дайте рекомендации пациенту и его родственникам о ходе дальнейшей реабилитации.

4. ЭТАЛОН ОТВЕТА НА ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ЗАДАЧИ



Министерство здравоохранения Свердловской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Свердловский областной медицинский колледж»
специальность 34.02.02 «Медицинский массаж»

<p>Утверждено на ЦМС протокол № <u>5</u> от «08» декабря 2021 г.</p> <p>зам.директора по НМР</p> <hr/> <p>к.фарм.н., /О.В. Ледянкина</p>	<p>СПЕЦИАЛЬНЫЙ ЭКЗАМЕН ДЛЯ ЛИЦ, ПОЛУЧИВШИХ МЕДИЦИНСКОЕ И ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ИНОСТРАННЫХ ГОСУДАРСТВАХ</p> <p>ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 1</p>	<p>Утверждаю</p> <p>Директор</p> <p>_____ И.А. Левина</p> <p>« » _____ 2021 г.</p>
--	--	--

Ситуационная задача.

Пациентка 56 лет работает парикмахером. Находится на лечении в терапевтическом отделении с диагнозом: деформирующий артроз коленных суставов. Предъявляет жалобы на боли в коленных суставах, усиливающиеся при вставании со стула, спуске по лестнице, длительной ходьбе.

1. Выделите проблему пациентки, связанную с ее состоянием.
2. Определите тактику медицинской сестры по массажу.
3. Продемонстрируйте технику массажа РСМ.
4. Дайте рекомендации пациентке и ее родственникам о ходе дальнейшей реабилитации.

Эталон ответа к ситуационной задаче №1

1. Болевой синдром в суставах вызван, скорее всего, их остеоартрозом (коксартрозом) в результате хронической травматизации.
2. План массажа – массаж поясницы, крестца, гребней подвздошных костей бедра, голени, области коленного сустава.
3. Демонстрация методики рефлекторно-сегментарного массажа согласно определенному плану.
4. Научить больную профилактической гимнастике для уменьшения опасности сгибательных контрактур: Стоя боком у опоры отводить и разгибать «свободную» ногу в тазобедренном суставе по 10-20 раз до 3-х повторений в день. То же- другим боком и другой ногой с возможной амплитудой, без усиления боли желательны занятия на велотренажере.

5. СПИСОК ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учеб. / В.А.Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 528 с.
2. Павлухина, Н.П. Классический массаж. Основы теории и практики +DVD: Учебное пособие. Полный аудиокурс на DVD- СПб, Наука и Техника, 2019 .
3. Гольдблат Ю.В. Рефлекторные массажи в системе медицинской реабилитации: точечный, линейный, зональный [Текст]: — С-Пб.: [Наука и Техника](#), 2017. – 608 с.
4. Л.В. Акопян, Н.П. Павлухина, Т.Н. Яшина Рефлекторно-сегментарный массаж. Соединительнотканый массаж. Учебное пособие. – СПб: Наука и Техника, 2021. – 320 с.: ил. + DVD
5. Акопян Л. В., Павлухина Н. П., Яшина Т. Н. Массаж в педиатрии. Теория и практика. Учебное пособие. Полный видеокурс на DVD 528 с, ил+DVD, СПб, Наука и техника, 2019 г.
6. Красикова И. Детский массаж. От рождения до трех лет. 2017г. Спб, Корона-Век, 320с., ил.